

NOME: MARCO ANTONIO URGAL MONTANHA

TÍTULO: FITOTERAPIA APLICADA NA PASTORAL DA SAÚDE ALTERNATIVA UBÁ - MG

AUTORES: VIVIANE MODESTO ARRUDA, MARCO ANTONIO URGAL MONTANHA, VIVIANE ARRUDA MODESTO, CHRISTIANO DEMÉTRIO DE LIMA RIBEIRO, FABRICIO OLIVEIRA RAMOS, GEORGINA MARIA DE FARIA MUCCI, JOSÉ EMÍLIO ZANZIROLANI DE OLIVEIRA, LYLIAN PERLA DINIZ, MARIA APARECIDA VILELA DE RESENDE, LUCIANA RESENDE MARCELO, TAIS ARTHUR CORREA, MARCO ANTONIO URGAL MONTANHA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: PLANTAS MEDICINAIS, TINTURAS, SAÚDE

#### RESUMO

As plantas medicinais sempre estiveram presentes no processo evolutivo do homem. Na pré história a humanidade fazia uso das espécies medicinais na busca de alívio de sintomas, na alimentação e até mesmo para caçar. A esse processo empírico de uso das espécies medicinais, cujo uso atribuía potencial curativo, deu-se o nome de fitoterapia. Com o advir dos tempos modernos a humanidade abançou a tendência de se isolar os princípios ativos, e em decorrência desse fato houve uma inclinação ao uso das plantas medicinais in natura. Entretanto, tem-se verificado uma mudança no comportamento da humanidade frente ao uso das plantas medicinais. O objetivo deste foi trabalho verificar as formas populares utilizadas na Pastoral da Saúde Alternativa em Ubá – MG. A Pastoral realiza atendimentos direcionados a população cuja base principal é o uso de plantas medicinais. A pastoral possui uma horta medicinal, que não atende à demanda, e dessa forma, são realizadas doações para fornecer matéria prima suficiente à manipulação. As espécies coletadas, ou doadas neste trabalho foram dispostas a uma toaleta, e secas. Decorrido o período de secagem as espécies foram selecionadas para as preparações. As preparações foram realizadas todas as segundas e quartas-feiras e conta com o auxílio de um membro da Pastoral capacitado para as atividades. No período de junho a setembro foram manipuladas cinco tinturas: melissa, arnica, tansagem, calêndula, valeriana. Foi confeccionada a formulação conceituada pomada, que tem como base lanolina e vaselina sólida na proporção de 1:1. A pomada continha as seguintes espécies: assa-peixe, tansagem, terramicina, cordão de frade, confrei, arnica, calêndula, angico. Neste processo de manipulação todos os fitoterápicos foram indicados e utilizados como forma de minimizar algum tipo de mal estar, ou proporcionar a saúde, física e mental da população de Ubá por meio dos trabalhos realizados pela Pastoral da Saúde Alternativa em parceria com a UEM