

NOME: LUCAS FERREIRA DIAS

TÍTULO: MEMORIZAR

AUTORES: ANA CRISTINA FRANCO DA ROCHA FERNANDES, LUCAS FERREIRA DIAS, ANA CRISTINA FRANCO DA ROCHA FERNANDES, FERNANDA MARIA FRANCISCHETTO DA ROCHA AMARAL, ANA PAULA MARTINS, LUCAS FERREIRA DIAS, HELEN KARLA COELHO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: IDOSO, MEMORIA, JOGOS

RESUMO

A população brasileira passa por um processo de envelhecimento, na verdade, hoje há uma grande população idosa e em progressivo crescimento. No envelhecimento saudável, apesar de existirem mudanças tais como a diminuição na velocidade de processamento das informações, o esperado é que a mente permaneça apta à aprendizagem, mantendo-se capaz de se adaptar aos estímulos. A manutenção da eficácia cognitiva no envelhecer constitui-se em uma condição diferencial de qualidade de vida. A memória é uma complexa função mental que proporciona ao ser humano uma capacidade extraordinária de adaptação ao meio ambiente. Este projeto visa estimular a concentração, raciocínio e a observação do idoso, por meio de jogos, tornando-o capaz de enfrentar a decadência de habilidades cognitivas permanecendo inserido na sociedade. As atividades propostas são oferecidas a um grupo de 30 idosos do Clube da Melhor Idade Vida Novo, no município de Divinópolis, em oficinas de jogos com estratégias e níveis de dificuldade diferenciada. Estes jogos foram confeccionados pelos bolsistas sendo alguns deles: Ruma, Os Opostos, Vira Folha, Fazer o Contrário, etc. As oficinas são aplicadas na sequência de dificuldade, ao terminar de aplicar todas as oficinas o processo se reinicia, a estratégia é que as oficinas sejam aplicadas pelo menos duas vezes cada uma, analisando a evolução de cada um dos participantes. As atividades são avaliadas regularmente usando instrumentos como; o registro diário da frequência dos idosos nas atividades, elaboração de relatórios descritivos pelos bolsistas envolvidos na proposta e de relatórios avaliativos pelos docentes responsáveis. Até o momento foram realizadas quatro oficinas com participação efetiva de todos os idosos. Espera-se com este trabalho contribuir com os idosos participantes do projeto de forma que ele potencialize sua memória e perceba ser capaz de continuar trabalhando com as atividades propostas na sua vida cotidiana, além de propiciar a interlocução da Academia com os espaços de Convivência dos Idosos no município.