

NOME: JÉSSICA SABRINA DA SILVA

TÍTULO: NÚCLEO DE APOIO A CRIANÇA COM OBESIDADE - NACO

AUTORES: VIVIAN FREITAS SILVA BRAGA SILVEIRA, JÉSSICA SABRINA DA SILVA, JÉSSICA SABRINA DA SILVA, VIVIAN FREITAS SILVA BRAGA SILVEIRA , CARMEN APARECIDA CARDOSO MAIA CAMARGO, SAULA CHAUD GOULART, LARISSA SILVA DE SOUZA, THIAGO RIBEIRO AVELAR

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: NUTRIÇÃO INFANTIL, OBESIDADE, REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

RESUMO

Considerando que a obesidade é um dos maiores problemas de saúde enfrentados de uma forma global, propôs-se esse trabalho para promover hábitos alimentares saudáveis, onde as crianças levarão estes ensinamentos por toda vida e passarão seus hábitos às gerações futuras, formando então uma corrente. Trata-se de um trabalho de extensão, visando o incentivo a uma alimentação adequada e vida saudável e, avaliação do estado nutricional de crianças de 2 a 12 anos, através da realização de consultas nutricionais individuais periódicas e oficinas interativas coletivas com abordagem do tema, quinzenalmente. Foi realizado um levantamento bibliográfico, com o objetivo de embasar o planejamento das ações e orientações com auxílio da psicóloga. Realizou-se uma busca ativa de crianças com sobrepeso, obesidade ou em situações de risco em PSF's e Ambulatórios do município de Passos-MG, sendo o médico e a enfermeira orientados ao encaminhamento. Participaram do projeto Núcleo de Apoio à Criança com Obesidade, 15 crianças com idade entre 3 e 12 anos, foram realizadas 6 oficinas, com participação de 2 a 5 crianças por dia e foram agendadas 22 consultas individuais, sendo registradas 7 faltas. As crianças participantes mostraram grande interesse pelas atividades propostas e relataram estar seguindo as orientações quanto ao hábito alimentar, porém foi observado uma dificuldade quanto à frequência, pois argumentaram ter dependência dos pais para o comparecimento às atividades. O projeto terá continuidade com divulgação também nas escolas de ensino fundamental e contínuo aperfeiçoamento no plano proposto. Pode se concluir, que vários fatores influenciam o comportamento alimentar, entre eles fatores externos (unidade familiar e suas características, atitudes de pais e amigos, valores sociais, culturais e mídia) causando o agravo da obesidade e elevando a prevalência de crianças necessitadas de auxílio nutricional e psicológico.