

NOME: AGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS

TÍTULO: PROJETO MELHOR IDADE

AUTORES: FERNANDA TÁTIA CRUZ, AGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, FERNANDA TÁTIA CRUZ

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: INCLUSÃO SOCIAL, DIREITOS HUMANOS, TERCEIRA IDADE, SOLIDARIEDADE, CIDADANIA

RESUMO

A vivência de idosos em asilos pode dificultar as relações interpessoais no contexto comunitário, favorecer seu isolamento e acarretar consequências negativas à sua qualidade de vida. O projeto MELHOR IDADE foi desenvolvido para dar oportunidade aos universitários da FaEng de conhecerem a realidade social dos moradores do Lar São José de João Monlevade, ao estimular os universitários a transformarem um sonho solidário em realidade, por meio da prestação de serviços e assistência aos idosos. Enfatiza suprir carências afetivas dos beneficiados, ao repassar carinho e afeto para que eles possam obter um envelhecimento saudável. Atividades voltadas à descontração e integração, seguindo um cronograma focado em aumento da autoestima, bem estar social, estímulo a coordenação motora, cognitiva e resgate cultural são exercidas semanalmente sob o auxílio de 6 monitores, levando em conta as limitações dos 34 idosos do Lar. Dentre as diversas oficinas realizadas semanalmente com duração média de 5 horas tem-se, por exemplo, musicoterapia, jogo da memória, pintura, contos folclóricos, etc. Antes os asilados apresentavam-se retraídos, às vezes, agressivos e com necessidade de fuga do ambiente. Com a aplicabilidade do projeto, apresentaram maior socialização, tornando-os mais participativos, dispostos para realizarem a fisioterapia e felizes. É assim uma melhora da qualidade de vida do idoso, pois muitos não têm a presença dos familiares e amigos, que às vezes não possuem condições suficientes para dar auxílio, deixando-os abandonados, sem amparo e, muitas vezes, vivendo somente de memórias antigas. Assim, o projeto proporcionou a eles mais alegria, conforto e o necessário para o bem estar dos mesmos, não encarando essa fase da vida como a terceira idade e sim como a MELHOR IDADE. Aos alunos envolvidos no Projeto foi propiciado o senso de responsabilidade, trabalho em equipe, solidariedade e sensibilidade.