

NOME: ISABELLA RESENDE

TÍTULO: VIDA ATIVA NA MELHOR IDADE: A EXTENSÃO CONTRA O ESQUECIMENTO

AUTORES: CECILIA SILVA MONNERAT, ISABELLA RESENDE, ISABELLA RESENDE, CECÍLIA SILVA MONNERAT

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: QUALIDADE DE VIDA, MEMÓRIA, CRIATIVIDADE, HABILIDADE

RESUMO

O projeto visa trabalhar com pessoas que se encontram na terceira idade, propiciando uma melhoria de vida às mesmas, visto que a inatividade depois da aposentadoria é uma das causas mais comuns de doenças. A proposta do projeto é melhorar a qualidade de vida dos idosos, estimulando a criatividade e desenvolvendo atividades que além de prazerosas, sirvam de prevenção a algumas doenças que afetam a memória, como o Mal de Alzheimer. Para o alcance dos objetivos são realizadas intervenções com duração de duas horas por semana, contando com a presença de oito a dez pessoas por atividade. A função dos bolsistas consiste em estimular a criatividade dos idosos, usando o dinamismo como um recurso para auxiliar na superação de bloqueios, eles auxiliam os mesmos na realização de cada atividade. Um exemplo de atividade seria a oficina de literatura que têm como objetivo oferecer atividades culturais aos idosos, estimular o gosto pela leitura, promover as relações intergeracionais, proporcionando a troca de experiências e a interação entre jovens e idosos. Além de oficinas de dobraduras, mosaicos, pinturas, movimentos culturais e ainda construção de hortas verticais. Os resultados obtidos até o momento se deram por meio da avaliação visual e por meio de pesquisas contendo perguntas relativas à satisfação dos envolvidos e suas ansiedades, nas quais todos os participantes responderam de acordo com seu grau de contentamento. Com este trabalho atingiu-se uma relevante melhoria emocional e física dos idosos contemplados, além de desenvolver nas alunas de graduação o espírito extensionista, muitas vezes esquecido por estudantes da área de ciências exatas. Mostrou-se também a importância da parceria entre universidade e a comunidade local.