

NOME: TALLYSON EMANOEL SOARES LAURENÇO

TÍTULO: MEMORIZAÇÃO INTERATIVA

AUTORES: ANNA CAROLINA SIMÕES, TALLYSON EMANOEL SOARES LAURENÇO, TALLYSON EMANOEL SOARES LAURENÇO, ANNA CAROLINA SIMÕES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: MEMORIZAÇÃO, INTERAÇÃO, QUALIDADE DE VIDA

RESUMO

O projeto InterAGIR tem como finalidade principal promover ações que contribuam com a melhoria da qualidade de vida na terceira idade e a integração com o público envolvido. Atrelado a isso e sabendo que com o processo envelhecimento alguns sistemas da memória para gravação de fatos recentes e a para raciocínio são os mais atingidos, foi criada dentro do projeto uma vertente que se preocupa em estimular a memória e motivar os envolvidos através de atividades lúdicas como jogos e brincadeiras. Os participantes, geralmente, são oriundos dos bairros ao redor da universidade e apresentam faixa etária entre 50 e 70 anos. Eles são comunicativos, se mostram sempre dispostos a aprender e desenvolver as atividades propostas. Graças aos avanços da ciência, hoje existem recursos para estimular os neurônios e manter a mente jovem. A partir de uma ampla pesquisa bibliográfica foram desenvolvidas atividades que estimulam atenção, memorização, funções executivas, linguagem e discutem sobre crenças negativas e positivas de memória, utilizando técnicas de memorização. Este trabalho é desenvolvido nas dependências da FaEng /UEMG, os discentes da faculdade de engenharia são monitores. Este trabalho proporciona ao participante a melhoria do seu relacionamento interpessoal, contribuindo com sua qualidade de vida, além de estimular o cérebro.

O projeto apresenta resultados expressivos no que tange a memorização, tanto nas atividades do projeto quanto no dia a dia dos participantes, os ganhos objetivos no desempenho de memória são observados após participação em atividades estimulam o aprendizado de estratégias e a otimização da memorização. O acompanhamento semanal dos resultados estatísticos revelam os avanços qualitativos e quantitativos dos envolvidos.