CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA

TÍTULO: UNIVERSIDADE ABERTA PARA MATURIDADE - UNABEM: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS

AUTORES: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA, NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA; RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA; ANNE CAROLINE CANGUSSÚ DA SILVA , VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI; MARIA JOSÉ PESSONI GOULART; EVANIA NASCIMENTO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; TERCEIRA IDADE.

RESUMO

Este projeto tem por objetivo ofertar atividades de educação em saúde multiprofissional e interdisciplinar na Universidade Aberta da Maturidade (UAM), criando a oportunidade para pessoas acima de 60 anos terem a consciência e serem agentes de transformação de sua saúde biopsicossocial. Trata-se de um projeto de extensão realizado na Unidade De Passos/UEMG, com 97 idosos acima de 60 anos, ingressantes na UAM, turmas 2015/2016. Utilizou-se como metodologia de trabalho a participativa, onde os idosos foram convidados a elaborar com alunos de graduação, temas de aulas de educação em saúde. As atividades acontecem nas terças-feira e quintas-feira no período vespertino; com duração de 50 minutos cada atividade. Trabalhou-se alguns temas emergidos das discussões entre coordenador/bolsistas e posteriormente apresentados e acrescidos das solicitações dos participantes como: hipertensão; diabetes; primeiros socorros; alimentação saudável; sexualidade na terceira idade; hipocondria; fibromialgia; estatuto do idoso; depressão; envelhecer com saúde; cuidados paliativos; como desfrutar de férias, viagens e lazer; aposentadoria; Alzheimer; deficiente auditivo; pequena cirurgia; DST/aids; exames de rotina; higiene pessoal; dinâmicas entre outras. Para avaliação final, será aplicada uma entrevista semi-estruturada contendo questões pertinentes à temática, que serão analisadas posteriormente Percebeu-se que o projeto está proporcionando o envolvimento dos idosos no processo de cuidar-se; tendo a oportunidade de aumentar o conhecimento quanto a questões relacionadas ao envelhecimento saudável e ativo; promovendo autonomia e independência para um envelhecimento ativo e saudável-bem sucedido. Foi possível identificar os fatores de risco de doenças e agravos e criar uma reflexão que é importante para os idosos cuidar de sua saúde. Está nos permitindo uma reflexão a cerca das questões que envolvem a saúde do idoso, permitindo o que aprendemos em sala de aula, colocar na prática.