CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: TÚLIO ROBERTO RIBEIRO OLIVEIRA

TÍTULO: PROJETO VIDA ATIVA: UMA ESTRATÉGIA INTERDISCIPLINAR DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

AUTORES: CAROLINE ALVARENGA DE ASSIS SANTANA, TÚLIO ROBERTO RIBEIRO OLIVEIRA, CAROLINE ALVARENGA DE ASSIS SANTANA, LUCAS O. POZZOLINI, TÚLIO R. R. OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE FISICA, QUALIDADE DE VIDA, PROMOÇÃO DA SAUDE

RESUMO

Com os avanços científicos e tecnológicos na área da saúde e a mudança do perfil epidemiológico, a expectativa de vida da população está aumentando (SALMELA et al., 2001).Os programas de atividade física são uma estratégia das Políticas de Saúde e pensando na promoção de saúde e melhora da qualidade de vida das pessoas, os cursos de Educação Física e Fisioterapia da UEMG / Divinópolis objetivam oferecer uma avaliação clínica e física seguida de atividade física supervisionada para os usuários da Rede de Saúde Pública de Divinópolis. Os acadêmicos avaliam os usuários através de entrevista sobre histórico de saúde, teste de caminhada de 6 minutos e aplicação do Questionário de Qualidade de Vida SF-36. Atualmente o Projeto tem a participação de 15 usuários, 4 homens e 11 mulheres, com média de idade de 63 anos, que praticam 50 minutos de atividade física as terças e quintas feira, no bairro Niterói. O treino é elaborado e executado pelos acadêmicos sob a orientação das professoras responsáveis e consiste em atividade preparatória, exercícios de fortalecimento muscular e treinos aeróbicos.Observa-se resultados positivos na participação dos usuários, na prática das atividades e há muitos relatos de maior disposição para realizar as atividades do dia a dia.Espera-se ao final deste Projeto conscientizar a população sobre a importância da prática de exercícios físicos como prevenção de doenças cardiovasculares e melhora da qualidade de vida. A integração dos cursos de Fisioterapia e Educação Física tem proporcionado aos acadêmicos além do conhecimento interdisciplinar, a vivência prática do conteúdo teórico ministrado em sala de aula.