

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR

TÍTULO: ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE 5 A 6 ANOS DE UM CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CEMEI) DO MUNICÍPIO DE PASSOS (MG)

AUTORES: JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA , GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR, GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR, THAYANE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL. NUTRIÇÃO INFANTIL. ALIMENTAÇÃO INFANTIL

## RESUMO

A alimentação e a nutrição constituem requisitos básicos para a promoção e a proteção da saúde, possibilitando o pleno potencial de crescimento e desenvolvimento humano, com qualidade de vida e cidadania. Considerando a influência do estado nutricional no desempenho escolar, propôs-se este trabalho com o objetivo de avaliar o estado nutricional de crianças de 5 a 6 anos de um Centro Municipal de Educação Infantil (CEMEI) do município de Passos (MG). Trata-se de um estudo observacional, transversal, com delineamento amostral não probabilístico. Ao avaliar o estado nutricional da criança, o profissional de saúde tem à sua disposição diferentes técnicas e instrumentos. O peso e a estatura foram aferidos e o Índice de Massa Corporal (IMC) foi calculado. O diagnóstico do estado nutricional foi realizado mediante os indicadores, peso por idade, estatura por idade e IMC por idade. Foram avaliadas 51 crianças, sendo 55% (n=28) do sexo masculino. A média de idade foi de  $66\pm 3$  meses, com mínimo de 56 meses (4 anos e oito meses) e máximo de 72 meses (6 anos completos). Quando do diagnóstico nutricional, 82% (n=42) das crianças estão eutróficas/adequadas e 18% (n=9) apresentaram excesso de peso. Com relação ao sexo, a prevalência de excesso de peso foi maior no sexo feminino. Verifica-se ausência de baixo peso, elevada prevalência de excesso de peso entre as crianças e necessidade de acompanhamento nutricional. Sugere-se atendimento nutricional individualizado e intensificar as ações de educação nutricional no âmbito escolar.