

NOME: NATÁLIA ROSA AMARAL

TÍTULO: PERFIL DE CLIENTES/PACIENTES ATENDIDOS NO CENTRO DE ATENDIMENTO NUTRICIONAL (CAN)

AUTORES: JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, NATÁLIA ROSA AMARAL, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, NATÁLIA ROSA AMARAL

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: PACIENTES AMBULATORIAIS; ESTADO NUTRICIONAL; ATENDIMENTO NUTRICIONAL.

RESUMO

O Centro de Atendimento Nutricional (CAN), da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG), unidade de Passos (MG), funciona desde o ano de 2006. A clínica fornece tratamento nutricional gratuito aos acadêmicos e funcionários da UEMG, além da comunidade em geral, que procuram atendimento nutricional por demanda espontânea ou por meio de encaminhamento médico. As consultas individuais são realizadas por acadêmicos do Curso de Nutrição, sob a supervisão de professores. Mediante o resultado do estado nutricional são traçadas as estratégias nutricionais, considerando as necessidades e possibilidades de cada cliente/paciente. Com objetivo de identificar o perfil nutricional e a prevalência de patologias dos clientes/pacientes que procuram o atendimento nutricional no CAN realizou-se este trabalho. Trata-se de estudo observacional, transversal, com amostragem não probabilística. Os dados foram extraídos das anamneses nutricionais. No 1º semestre do ano de 2017 foram realizados 172 atendimentos, sendo 79% (n=136) dos clientes/pacientes do sexo feminino. Dos atendimentos, 58% (n=100) foram retornos dos pacientes/clientes que estavam em acompanhamento nutricional. Com relação aos ciclos da vida, 3% (n=6) dos atendimentos foram destinados à crianças, 8% (n=13) adolescentes, 77% (n=133) adultos e 12% (n=20) idosos. Entre os adultos, a prevalência de baixo peso foi de 1% (n=1), de adequação/eutrofia 32% (n=43), sobrepeso 35% (n=46) e obesidade 32% (n=43), mediante o Índice de Massa Corporal (IMC). De acordo com o % de Gordura corporal 47% (n=87) foram classificados como obesos. Com relação à presença de patologias, destacaram-se, o diabetes, hipertensão arterial, dislipidemias, esteatose hepática, gastrite, anemias e hipotireoidismo. Conhecer o perfil dos clientes/pacientes atendidos no CAN poderá auxiliar no planejamento de ações que visam à prevenção e/ou controle de patologias, bem como, melhorar a adesão ao tratamento nutricional.