

NOME: SANDRA APARECIDA

TÍTULO: CONHECIMENTO DAS PESSOAS COM DIABETES MELLITUS ACERCA DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

AUTORES: VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI, SANDRA APARECIDA, VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI , SANDRA APARECIDA ALVES , KARINA APARECIDA NASCIMENTO FARIAS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: DIABETES MELLITUS,CUIDADOS,PÉ-DIABÉTICO

RESUMO

O diabetes mellitus é uma síndrome complexa, decorrente da deficiência de insulina associada ou não à incapacidade desta de exercer adequadamente seus efeitos. Nas últimas décadas tem ocorrido um aumento do número de portadores de diabetes em todo o mundo, juntamente com o aumento das complicações decorrentes desta síndrome. Entre complicações estão as neuropáticas, que podem levar ao pé diabético, podendo resultar em amputações. Assim, o objetivo deste estudo é analisar o conhecimento dos pacientes diabéticos cadastrados na ESF-Escola de Passos-MG a respeito dos cuidados necessários para a prevenção do pé diabético. Estudo descritivo com abordagem quantitativa, os dados estão sendo coletados nas residências dos participantes e na própria unidade, durante as consultas de rotina dos mesmos, por meio de um questionário previamente testado. Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UEMG, unidade Passos, conforme Parecer n. 1.041.140. Até o momento, foram coletados dados de 131 diabéticos, 106 (81,0%) com diagnóstico de diabetes tipo 2, 73 (55,7%) do sexo feminino, 72 (55,0%) com idade entre 57 e 77 anos, 72 (55,0%) relatam até 5 anos de estudo, 75(57,0%) são aposentados (as), 125 (95,4%) convivem com a doença a menos de 20 anos. Em relação aos cuidados com os pés, 80 (61,0%) os examinam diariamente, 57 (43,5%) cortam as unhas rentes aos dedos, 67 (51,0%) usam calçados abertos apenas em casa, 129 (98,5%) afirmam não utilizar bolsa de água quente para aquecer os pés, 117 (89,3%) nunca andam descalços, 111 (84,7%) procuram pelo médico ou enfermeiro ao notar qualquer alteração nos pés. Apesar de a população do estudo desenvolver alguns cuidados adequados à prevenção do pé diabético, nota-se a necessidade do desenvolvimento de estratégias direcionadas para um cuidado diário abrangente com os pés mais, a fim de postergar e/ou prevenir o desenvolvimento de úlceras e/ou feridas nos membros inferiores e, desta forma, prevenindo o pé diabético.