

NOME: RAISSA CAROLINA PEREIRA

TÍTULO: SENTIMENTOS ATRIBUÍDOS AS PUÉRPERAS PRIMÍPARAS

AUTORES: BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LELIS, RAISSA CAROLINA PEREIRA, RAISSA CAROLINA PEREIRA, BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LELIS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: 1.GESTANTES. 2. PUÉRPERAS. 3. MATERNIDADE

**RESUMO**

Diversos sentimentos tomam conta da mulher durante a fase do puerpério, são sensações voltadas aos cuidados que serão realizados pela mãe, familiares, amigos e profissionais da saúde. Com essas sensações vem junto o medo e a insegurança diante do contexto de vida da puerpéra primípara, que ainda está na fase de recuperação do próprio organismo devido ao processo de parto, cabendo ao profissional de saúde oferecer um apoio emocional. O estudo tem por objetivo analisar e compreender os sentimentos de puérperas primíparas que fizeram o curso de gestante e suas implicações na prática do cuidar relacionados à maternidade no contexto do parto, nascimento e cuidados com o recém nascido. Este estudo usou o método exploratório e descritivo de abordagem qualitativa, pautado no conceito de humanização, na modalidade de análise temática, a partir de entrevistas com as puérperas primíparas em seu domicílio. Os resultados foram obtidos através da análise de conteúdo a partir da entrevista semiestruturada. Este estudo conta com público alvo de 10 puérperas que realizaram o curso de gestantes em 2016, fortalecendo o compromisso social da universidade na real interação ensino-serviço-comunidade. Os depoimentos trazem o impacto de ser mãe pela primeira vez diante do nascimento que remete repercussões no puerpério dessas primíparas, deixando-a fragilizada, a participação no Curso de Gestantes foi de grande importância e remetem resultados positivos. A partir da análise dos relatos as categorias que compõem esse tema são: Significado de ser mãe; Dificuldades relacionadas ao cuidado do recém-nascido; Autocuidado no puerpério; Relacionamento e mudanças pessoal e familiar e a Perspectiva do curso de gestante. . Assim, conclui-se que a relação de acolhimento profissional/paciente no Curso de Gestante, obteve êxito tendo contribuído muito na troca de experiências, orientações e desmistificação da maternidade.