

NOME: CAMILA MORAES MIRANDA

TÍTULO: PORTAL EMREDES – AÇÕES DE DIVULGAÇÃO, MOBILIZAÇÃO E DEBATE: ENTRE O INDIZÍVEL E O INVISÍVEL

AUTORES: FLÁVIA LEMOS MOTA DE AZEVEDO, CAMILA MORAES MIRANDA, CAMILA MORAES MIRANDA, ARIANA DAYANA COIMBRA SILVA, FLÁVIA LEMOS MOTA DE AZEVEDO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: AFETOS, INDIZÍVEL, INVISÍVEL, PORTALEMREDES, INCLUSÃO

#### RESUMO

O Grupo Afetos UEMG é uma ação do projeto PORTAL EMREDES – AÇÕES DE DIVULGAÇÃO, MOBILIZAÇÃO E DEBATE: ENTRE O INDIZÍVEL E O INVISÍVEL e teve como objetivo discutir e dar visibilidade a um tema muito importante que tem ganhado a mídia: a pressão psicológica na universidade. Enfatizando o corpo discente.

Sensibilizar e alertar a comunidade acadêmica para esse tema foi, também, uma das preocupações do Grupo Afetos, e para isso debatemos entre equipe e pesquisamos quais são as principais causas e consequências dessas pressões psicológicas.

Por meio de um questionário traçamos um perfil dos estudantes da Unidade e, sabendo desse perfil, criamos ações para ajuda-los. A interação foi um passo importante para que eles se sentissem acolhidos. Reuniões foram organizadas a fim de criar um ambiente agradável para exposição de relatos pessoais. Espaço esse onde os alunos puderam expor o que é indizível e invisível para eles, e assim, diminuir os impactos psicológicos que essas pressões podem causar. Colhemos depoimentos de alunos que se sentem excluídos, com o intuito de conscientizar toda a comunidade acadêmica. E para que todos tenham acesso a esses depoimentos, criamos uma página no Facebook, com o nome do projeto, local onde publicamos depoimentos, notícias e dicas para diminuir o estresse e a ansiedade. Também fizemos postagens reflexivas sobre as singularidades e especificidades de cada caso, com o intuito de conscientizar a comunidade acadêmica sobre as particularidades de cada aluno.

Promovemos, também, palestras com docentes do curso de Psicologia e Serviço Social, onde foram debatidos temas como a saúde mental na universidade. Entendendo os medos e dificuldades relatadas, tentamos diminuir os impactos psicológicos que o ambiente acadêmico provoca. O Grupo Afetos apoiou os estudantes, entendendo suas subjetividades e fazendo da universidade um espaço, realmente, inclusivo.