

NOME: MARCELO AMARO MANOEL DA SILVA

TÍTULO: OFICINA DO CUIDADOR: FORMAÇÃO DE CUIDADOR INFORMAL DE IDOSOS

AUTORES: FERNANDA MARIA FRANCISCHETTO DA ROCHA AMARAL, MARCELO AMARO MANOEL DA SILVA , FERNANDA MARIA FRANCISCHETTO DA ROCHA AMARAL, ANA CRISTINA FRANCO ROCHA FERNANDES, ANA PAULA MARTINS, ELAINE KENDALL

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO, OFICINA, CUIDADOR DE IDOSO

RESUMO

O cuidado com idosos acamados é considerado um dever da família, embora esta, por vezes, não apresente a adequada preparação, conhecimento ou suporte para desempenhar este papel, assim, este trabalho busca promover a capacitação de cuidadores familiares da área de abrangência de uma Unidade de Saúde do Município de Divinópolis. Para realização do trabalho foram realizadas 25 visitas domiciliares com aplicação de questionário sobre as características dos acamados e dificuldades enfrentadas pelos cuidadores. Estas informações, após análise, subsidiarão a elaboração do conteúdo das oficinas. A capacitação será no formato de 6 oficinas com periodicidade quinzenal e duração de 50 minutos, na própria unidade de saúde. As oficinas serão avaliadas regularmente usando os instrumentos como o registro diário das atividades. Ao final do ciclo de oficinas será verificado com os participantes se houve redução das dúvidas e dificuldades existentes. Das 25 visitas realizadas, somente 11 concordaram em responder o questionário. O projeto se encontra em fase de análise dos questionários e definição dos temas das oficinas. Os resultados obtidos podem ser assim descritos: A idade média dos acamados foi de 71,3 anos, sendo 82% dependentes totais. A principal causa de acamamento foi o Acidente Vascular Encefálico representando 45,4%. Já os cuidadores possuem em média 61 anos, sendo 73% com grau de parentesco filho ou esposa, 82% relatou não ter atividades de lazer e 54,5% consideram seu sono regular. O problema de saúde prevalente nos cuidadores foi hipertensão arterial (82%) e a acessibilidade na consulta médica foi relatada como o maior problema em 55% dos cuidadores. Após esta análise foram elencados os seguintes temas para as oficinas: Cuidar e Ser Cuidado, Direito dos Idosos, Primeiros Socorros, Cuidados Básicos, Oficina do Sono e Os Benefícios da Atividade Física. Almejamos a conscientização e autopercepção em relação ao bem-estar físico e emocional dos acamados, e seus cuidadores.