

NOME: TAMIRIS FEITOSA MOREIRA DIAS

TÍTULO: RELAÇÃO ENTRE INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA

AUTORES: INGRID LUDMILA BASTOS LÔBO, TAMIRIS FEITOSA MOREIRA DIAS, INGRID LUDMILA BASTOS LÔBO , TAMIRIS FEITOSA MOREIRA DIAS, CAMILA CRISTINA FONSECA BICALHO , JOÃO ROBERTO VENTURA DE OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: PERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL,INSATISFAÇÃO, ATIVIDADE FÍSICA

#### RESUMO

A imagem corporal representa a figuração das dimensões corporais e a percepção subjetiva da imagem corporal (PSI) refere-se ao modo como o sujeito elabora a ilustração das suas formas corporais, sendo influenciada por fatores culturais, sociais e psicológicos. A PSI interfere na saúde psíquica e no bem-estar geral e uma insatisfação com a imagem corporal pode desencadear comportamentos prejudiciais à saúde dos sujeitos. Muitos estudos têm investigado os fatores que interferem na construção da PSI favorável, sendo que a prática de atividade física é apontada como um elemento de influência no nível de satisfação com a imagem corporal e na elaboração da autoimagem positiva e real. O objetivo deste estudo é analisar a relação entre a insatisfação com imagem corporal e a prática de atividade física em pessoas fisicamente ativas e sedentárias. A amostra final será composta por 100 adultos jovens, de ambos os sexos e com idade entre 20 e 40 anos. O projeto está aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE 69446017.2.0000.5525). A PSI e a satisfação com a imagem corporal serão medidas através de autoavaliação, com o uso de da Escala de Figuras de Silhuetas (EFS), composta por 15 silhuetas femininas e 15 masculinas. Cada voluntário escolherá a figura que representa a sua PSI, denominada de imagem "atual" e em seguida, deverá escolher a figura que gostaria de ter, denominada de imagem "desejada". A diferença entre a imagem atual e a desejada indicará o grau de insatisfação com a imagem corporal. Para a classificação dos voluntários em fisicamente ativos e sedentários, será utilizado o Questionário Internacional de Atividades Físicas (IPAQ). Até o presente momento, a amostra já conta com 30 mulheres, com idade média de 26,6 anos. Os resultados preliminares indicam que 87% (n=26) das voluntárias apresenta insatisfação com a imagem corporal e 13% (n=4) demonstra satisfação com autoimagem atual, não havendo diferenças significativas em relação ao nível de atividade física.