

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: ARIANE EVELYN DE SOUZA SANTOS

TÍTULO: EXPERIÊNCIA DE ÓCIO E ATIVIDADE FÍSICA HUMANIZADA

AUTORES: MARCOS GONÇALVES MACIEL, ARIANE EVELYN DE SOUZA SANTOS, ARIANE EVELYN DE SOUZA SANTOS, RAMON JUNIO RODRIGUES DE ABREU, MARCOS GONÇALVES MACIEL

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: ÓCIO, EXPERIÊNCIA, ATIVIDADE FÍSICA, IDOSO

RESUMO

Objetivo: analisar se as vivências da atividade física realizada por idosos na cidade de Betim/MG podem ser compreendidas como experiência de ócio. Método: Esta pesquisa é caracterizada como qualitativa-descritiva, transversal, do tipo estudo de caso. A escolha do local e dos participantes foi por conveniência. Para a coleta dos dados adotou-se a entrevista em profundidade, sendo a interpretação dos resultados feita pela análise do conteúdo. O número da amostra foi definido pela técnica de saturação de dados.

Resultados: Participaram do estudo seis idosos (Média etária de $66,2 \pm 1,83$ anos), sendo três mulheres. Os principais resultados apontam que todos os entrevistados apresentaram percepção de bem-estar, disposição e "distração/relaxamento"; cinco começaram a prática da caminhada por orientação médica; cinco praticam a caminhada há mais de um ano; cinco relataram que "nada" os fariam parar de realizar a atividade física. Essas características são semelhantes às propostas pelas experiências de ócio, tais como: autotelismo (um fim em si mesmo), satisfação, percepção de afetos positivos, livre escolha, "ruptura com o mundo", relaxamento. Conclusão: Na amostra investigada a vivência da atividade física é realizada para além dos aspectos utilitaristas (como meio para se alcançar determinado objetivo), normalmente atribuídos à mesma, se pautando, sobretudo, na qualificação dessa vivência enquanto experiências de ócio, o que por sua vez, pode contribuir para a manutenção da atividade física.