

NOME: THAYANE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA

TÍTULO: EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NA UNIVERSIDADE ABERTA A MATURIDADE

AUTORES: NILCE ELAINE XIOL MORAIS GONÇALVES, THAYANE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA, THAYNE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA, GILVAN COSTA FARIAS

JÚNIOR, NILCE ELAINE XIOL MORAIS GONÇALVES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO, AVALIAÇÃO NUTRICIONAL, NUTRICIONISTA.

RESUMO

O envelhecimento acarreta várias alterações fisiológicas no organismo, o que leva o idoso a estar vulnerável a vários tipos de doenças, tanto as crônicas não transmissíveis quanto às carências. A nutrição desempenha importante papel na saúde e habilidade funcional do idoso, motivo pelo qual, o estado nutricional exerce grande impacto sobre o bem-estar físico e psicológico em idades mais avançadas. O objetivo do trabalho é promover por meio de atividades de Educação Nutricional, hábitos alimentares saudáveis em um grupo de alunos idosos matriculados no programa UNABEM. Trata-se de um estudo transversal, descritivo, de abordagem quali-quantitativa. O cenário da pesquisa foi constituído pelo programa UNABEM na qual participam aproximadamente 230 alunos com idade entre 60 a 89 anos matriculados no programa. Os dados foram coletados em sala de aula em duas etapas: primeira será aferição de dados antropométricos e, segunda a intervenção nutricional educativa. Foi preenchido um Questionário de Conhecimento em Nutrição (QCN) afim de avaliar o conhecimento dos alunos em relação à Nutrição. A amostra do presente estudo foi constituída por 50 idosos sendo 94% (n= 47) do sexo feminino e 6% (n=3) do sexo masculino. Segundo os dados antropométricos e a classificação do IMC, 16% (n=8) da população de estudo encontra-se com baixo peso, 48% (n=24) eutróficos, 36% (n=18) com excesso de peso. Observa-se que os itens do QCN que apresentaram maior prevalência de erros foram 8 e 9, referentes a porção ideal a ser consumida de frutas e de hortaliças por dia, respectivamente, nos itens 10,11 e 12, referente ao consumo ideal de água por dia onde apenas um item está correto. No item 21 sobre alimento diet e light, teve empate entre as respostas. Cabe ressaltar que estes itens avaliam a "Percepção de alimentação saudável". Na classificação quanto à pontuação do QCN, cerca de 84% (n=42) apresentam conhecimento moderado em nutrição e 16% (n=8) apresentam baixo conhecimento.