

NOME: LETICIA SILVA OLIVEIRA

TÍTULO: AVALIAÇÃO DA INGESTÃO DIETÉTICA DE VITAMINA A EM ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO DE PASSOS-MG

AUTORES: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, LETICIA SILVA OLIVEIRA, LETICIA SILVA OLIVEIRA, MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, GEILTON XAVIER DE MATOS, LUCAS GABRIEL ESTEVES CIRELI, IOHANA MAZER FERNANDES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: VITAMINA A, ADOLESCENTES, INGESTÃO DIETÉTICA

RESUMO

O objetivo do presente estudo foi avaliar a ingestão dietética de vitamina A em adolescentes do município de Passos (MG) e caracterizar a adequação da ingestão de vitaminas A dos adolescentes utilizando os critérios propostos pela Dietary Reference Intakes (DRI). Participaram do presente estudo adolescentes saudáveis e clinicamente estáveis de 14 a 19 anos de idade de ambos os sexos selecionados de duas escolas municipais de Passos – MG. A avaliação do consumo alimentar foi aferida através de um recordatório de 24 horas através da técnica de múltiplos passos e pela aplicação de uma adaptação do Formulário Dietético Simplificado. A avaliação da adequação de ingestão do nutriente de todos os participantes foi realizada considerando-se as necessidades médias estimadas (EAR). O IMC dos adolescentes foi classificado segundo a curva referências da OMS. Até o presente momento foram avaliados 69 adolescentes, todos participantes responderam o recordatório de 24hs e o formulário Dietético Simplificado, bem como as perguntas das situações diárias. Em relação aos resultados da avaliação do estado nutricional obteve-se um IMC médio de $21,45 \pm 3,34 \text{ Kg/m}^2$, onde 54 apresentaram eutrofia, 3 magreza, 9 sobrepeso e 1 obesidade. O consumo médio, de acordo com o recordatório de 24 horas, foi de $252,57 \pm 956 \text{ g}$ de retinol, os valores de consumo variaram de $3,17 \pm 956 \text{ g}$ a $3113,3 \pm 956 \text{ g}$. O recomendado pela DRI para o consumo de vitamina A para adolescentes é de $630 \pm 956 \text{ g}$ de retinol para a EAR, assim os dados do presente estudo, de acordo com o recordatório de 24 horas, mostram que a média do consumo está abaixo do recomendado. O consumo médio, de acordo com o Formulário, foi de $748,11 \pm 956 \text{ g}$ de retinol, os valores de consumo variaram de $73,93 \pm 956 \text{ g}$ a $6444,73 \pm 956 \text{ g}$. Os dados mostram que a média do consumo está adequado. Assim, de acordo com uma avaliação quantitativa do recordatório observou-se que a maioria dos adolescentes tem uma deficiência de ingestão de alimentos fonte de vitamina A.