

NOME: ANA FLAVIA DA SILVA

TÍTULO: AMBIENTE SAUDÁVEL PARA IDOSOS: USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

AUTORES: JOSE DE PAULA SILVA, ANA FLAVIA DA SILVA , ANA FLÁVIA DA SILVA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE, IDOSOS, LONGEVIDADE, MEDICAMENTOS

**RESUMO**

A unidade de Passos da UEMG mantém um programa chamado Universidade Aberta para a Maturidade, que integra a população, sendo formado por pessoas com idade acima dos 60 anos, cujo objetivo é o envelhecimento saudável. O presente projeto de extensão tem como objetivo atender 250 idosos na UNABEM, criando oportunidades para que sejam agentes de transformação de sua saúde e possibilitar assim uma longevidade saudável. Propõe-se suscitar uma reflexão acerca do uso racional de medicamentos e dos hábitos de vida em toda a comunidade. Com o objetivo bem definido foram elaboradas intervenções em três etapas: Elaboração e divulgação de uma cartilha sobre o Uso Racional de Medicamentos, dinâmicas focadas em incentivar hábitos de vida mais saudáveis e a realização de uma oficina para organização dos medicamentos utilizados pelos idosos. A primeira etapa foi à elaboração de uma cartilha, a partir de referencial do Ministério da Saúde, abordando os assuntos: como adquirir, utilizar e armazenar medicamentos. A segunda etapa desenvolvida foi a dinâmica de interação que tratou de questões sobre a terapêutica medicamentosa através de uma roda de discussão, com a participação de alunos e professores do curso de Medicina da UEMG. A terceira etapa considerada lúdica foi a criação de uma caixa de medicamentos com níveis de cuidados e riscos considerando a Lista PRISCUS de medicamentos potencialmente inapropriados para idosos, e os critérios de Beers-Fick para medicamentos não recomendados independente do diagnóstico e condição clínica. Espera-se como resultados da intervenção no projeto de extensão que os idosos, a partir do intercâmbio de conhecimentos, tornem-se agentes da promoção de sua própria saúde, enfatizando a importância da organização de sua rotina medicamentosa nesse contexto. Diante das atividades desenvolvidas no projeto, tornou-se evidente o interesse e a valorização dos idosos em processo de cuidar-se saudável.