

NOME: RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA

TÍTULO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS EM UMA UNIVERSIDADE ABERTA PARA MATURIDADE - UNABEM.

AUTORES: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA , NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA , ANNE CAROLLINE CANGUSSU, RAFAELA ESTEVES GUIMARÃES , PAMELLA GRASIELLA MESSIAS SANTOS , TIAGO WEYL CARNEIRO COSTA , VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI , EVÂNIA NASCIMENTO , MARIA JOSÉ PESSONI GOULART

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; TERCEIRA IDADE.

#### RESUMO

Este projeto tem por objetivo ofertar atividades de educação em saúde multiprofissional e interdisciplinar na Universidade Aberta da Maturidade (UAM), criando a oportunidade para pessoas acima de 60 anos terem a consciência e serem agentes de transformação de sua saúde biopsicossocial. Trata-se de um projeto de extensão realizado na Unidade De Passos/UEMG, com 143 idosos acima de 60 anos, ingressantes na UAM, turmas 2015/2016/2017. Utilizou-se como metodologia de trabalho a participativa, onde os idosos foram convidados a elaborar com alunos de graduação, temas de aulas de educação em saúde. As atividades acontecem nas terças-feira e quintas-feira no período vespertino; com duração de 50 minutos cada atividade. Trabalhou-se alguns temas emergidos das discussões entre coordenador/bolsistas e posteriormente apresentados e acrescidos das solicitações dos participantes como: hipertensão; diabetes; primeiros socorros; alimentação saudável; sexualidade na terceira idade; hipocondria; fibromialgia; estatuto do idoso; depressão; envelhecer com saúde; cuidados paliativos; aposentadoria; Alzheimer; deficiente auditivo; IST/aids; exames de rotina; higiene pessoal; dinâmicas entre outras. Para avaliação final, será aplicada uma entrevista semi-estruturada contendo questões pertinentes à temática, que serão analisadas posteriormente Percebeu-se que o projeto está proporcionando o envolvimento dos idosos no processo de cuidar-se; tendo a oportunidade de aumentar o conhecimento quanto a questões relacionadas ao envelhecimento saudável e ativo; promovendo autonomia e independência para um envelhecimento ativo e saudável-bem sucedido. Foi possível identificar os fatores de risco de doenças e agravos e criar uma reflexão que é importante para os idosos cuidar de sua saúde. A convivência com os idosos está nos permitindo uma reflexão a cerca das questões que envolvem o campo biopsicossocial no envelhecimento, permitindo o que aprendemos em sala de aula, colocar na prática.