

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: RAFAELA MIRANDA BARBOSA

TÍTULO: PERFIL DEMOGRÁFICO, CONDIÇÕES DE SAÚDE E HÁBITOS DE VIDA DE IDOSOS

AUTORES: CAMILA BELFORT PIANTINO, RAFAELA MIRANDA BARBOSA, RAFAELA MIRANDA BARBOSA, MARLON VILELA DE BRITO, KARINA MACIEL PÁDUA , TÁBATHA DE OLIVEIRA SILVA, DENNER HENRIQUE ISAIAS SOUZA, MATHEUS SANTANA PESSOA, CAMILA BELFORT PIANTINO FARIA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAp

PALAVRA CHAVE: ANÁLISE BIOQUÍMICA DO SANGUE, SAÚDE DO IDOSO, HÁBITOS DE VIDA

RESUMO

Nos últimos tempos, o Brasil vem passando por um processo de envelhecimento populacional rápido e acentuado. Atualmente, há mais de 18,6 milhões de idosos sendo este o público que necessita de maior demanda pelos serviços públicos de saúde. Este fato é decorrente, sobretudo, das doenças crônicas não transmissíveis, responsáveis por mais de 60% do total de óbitos nesta população, as quais geralmente associam-se a uma dieta pouco saudável, falta de atividade física, tabagismo e o abuso do álcool. Diante deste contexto e do reconhecimento que saúde e qualidade de vida são dois temas estritamente relacionados, ações direcionadas ao acompanhamento da saúde dos idosos são de grande importância. Dentre diversas maneiras de se monitorar a saúde de um indivíduo, destaca-se a composição bioquímica do sangue. Com base no exposto, propõe-se avaliar o perfil lipídico e glicêmico, traçar o perfil demográfico, e verificar hábitos de vida e situação geral de saúde de idosos. Trata-se de um estudo descritivo, de abordagem quantitativa, realizado na UNABEM, Programa de extensão da UEMG│Unidade Passos.Os exames laboratoriais foram realizados utilizando-se kit específico para dosagem de colesterol total, triglicérides e glicemia de jejum em aparelho semi-automático de bioquímica utilizando-se a metodologia cinética colorimétrica e enzimática respectivamente. Optou-se pela aplicação de um questionário elaborado a partir das questões do BOAS (BrazilOld Age Schedule). O estudo encontra-se em desenvolvimento tendo sido realizado as análises bioquímicas referentes à glicemia de jejum, triglicérides e colesterol total, além de entrevista para coleta dos dados sobre perfil demográfico, hábitos de vida e situação geral de saúde em um grupo de 48 idosos. Análises evidenciaram que 54% dos indivíduos se mostraram diabéticos, 31,25% e 60,42% apresentaram níveis elevados de triglicérides e colesterol total. Dados referentes ao perfil demográfico e hábitos de vida ainda estão sendo analisados.