

NOME: BRUNA LIMA RIBEIRO

TÍTULO: NÚCLEO DE APOIO À CRIANÇA COM OBESIDADE - NACO

AUTORES: VIVIAN FREITAS SILVA BRAGA SILVEIRA, BRUNA LIMA RIBEIRO, BRUNA LIMA RIBEIRO, VIVIAN FREITAS SILVA BRAGA SILVEIRA, CARMEN A. CARDOSO MAIA CAMARGO, SAULA GOULART CHAUD

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE INFANTIL, HÁBITOS ALIMENTARES, EDUCAÇÃO NUTRICIONAL

RESUMO

Todos nós sabemos que a obesidade infantil já se tornou uma epidemia global. Suas causas podem estar relacionadas com causas genéticas, metabólicas e/ou comportamental. O grande desafio não é diagnosticar a obesidade mais sim criar programas de saúde que venham sanar, diminuir e reeducar os indivíduos que se encontram neste estado. Estima-se que existam 43 milhões de crianças menores de 5 anos com sobrepeso em todo o mundo. A OMS enfatiza a prevalência de sobrepeso e obesidade como um dos maiores problema de saúde do início do séc. XXI, estimando que em 2025 a obesidade infantil atingirá 75 milhões de crianças. Fica muito evidente que para abaxarmos os índices de obesidade infantil precisamos de programas de saúde pública eficientes, promovendo hábitos alimentares saudáveis, assim as crianças levarão estes ensinamentos por toda vida, transmitindo-os às gerações futuras. Inúmeras pesquisas têm demonstrado um crescente percentual de crianças com sobrepeso e obesidade no Brasil, o que, além de lhes tornarem mais suscetíveis às doenças crônicas não degenerativas, podem desencadear sérios agravos emocionais, baixo rendimento escolar etc. O projeto tem como objetivo a prevenção, monitoramento e recuperação do estado nutricional e hábitos alimentares de crianças de 2 a 12 anos da cidade de Passos-MG e região. O projeto tem excelente desempenho e se mostra necessário à comunidade. Foi realizada sua divulgação nas ESF's e na Secretaria Municipal de Educação para a busca ativa das crianças com obesidade ou em risco nutricional e foram realizadas sete reuniões com a participação de número crescente de crianças, de 01 para 05 crianças, ensinando-as por meio de atividades lúdicas e oficina culinária, 15 consultas nutricionais individuais e 01 avaliação psicológica, transformando hábitos errados, por meio de entretenimento e informação, alcançando uma discreta perda de peso e significativa mudança de hábito alimentar, garantindo prevenção e cuidado com a saúde das crianças.