

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: LUIZ FILIPE DOS SANTOS PAULA

TÍTULO: ATIVIDADE FÍSICA HUMANIZADA E SUA RELAÇÃO COM A PERCEPÇÃO DE BEM-ESTAR SUBJETIVA E AUTOAVALIAÇÃO DE SAÚDE

AUTORES: MARCOS GONÇALVES MACIEL, LUIZ FILIPE DOS SANTOS PAULA, LUIZ FILIPE DOS SANTOS PAULA, MARCOS GONÇALVES MACIEL, SIMONE TERESINHA MUERER

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: ITINERÁRIO DO ÓCIO, VIVENCIA, AUTOTÉLICO, ATIVIDADE FÍSICA

RESUMO

A proposta da atividade física humanizada segue os princípios das experiências do ócio humanista. Este é caracterizado pela subjetividade, autotelismo, satisfação, intencionalidade, não focado no utilitarismo que as vivências podem propiciar. Nesse sentido, o itinerário do ócio, isto é, compreender como as vivências são percebidas pelas pessoas ao longo da vida, pode auxiliar na elaboração de ações que incentivem a adesão e/ou manutenção de suas vivências nos diferentes ciclos da vida. Dessa forma, investigar o itinerário da atividade física poderá contribuir para o entendimento dos sentidos que as pessoas têm a respeito dessa vivência, tendo em vista os possíveis benefícios advindos da mesma. Estudos sobre o bem-estar subjetivo e a autoavaliação da saúde apontam uma associação positiva com a vivência da atividade física. Todavia, essas investigações não realizam uma triangulação dessas variáveis. Assim sendo, o objetivo deste trabalho é analisar a subjetividade do itinerário da atividade física em idosos com as percepções do bem-estar subjetivo e de autoavaliação de saúde. Trata de uma pesquisa quali-quantitativa, de campo e transversal. A escolha do local e dos participantes será de forma intencional, sendo adotada a entrevista em profundidade, de caráter recordatória, que será gravada e posteriormente transcrita para análise. A amostragem será determinada pela técnica de saturação dos dados; para a interpretação dos dados coletados, será utilizada a análise de conteúdo. Até o momento, realizou-se uma revisão bibliográfica, leitura e organização de materiais pertinentes à pesquisa, assim como um estudo piloto para validação dos procedimentos estipulados. Estes se mostraram eficazes para a obtenção dos objetivos elaborados.