

NOME: MOIZÉS FERREIRA SANTANA

TÍTULO: MEDIDAS DE PESO NO CONTROLE DA OBESIDADE INFANTIL: RELATO DE AÇÕES CONTRA O SEDENTARISMO DESENVOLVIDAS EM DUAS ESCOLAS PÚBLICAS DE DIVINÓPOLIS-MG

AUTORES: DENISE MARIA ROVER DA SILVA RABELO , MOIZÉS FERREIRA SANTANA, DENISE MARIA ROVER, WAGNER JORDANE, MOIZÉS SANTANA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE, CRIANÇAS, ATIVIDADE FÍSICA

RESUMO

O projeto de extensão "Medidas de peso no controle da obesidade infantil" tem como objetivo desenvolver estratégias lúdicas e didáticas que contribuam na prevenção do sobrepeso/obesidade em crianças, com idade entre 6 a 9 anos, de escolas públicas de Divinópolis-MG. A faixa etária escolhida para a realização do trabalho é a que apresenta maior prevalência de sobrepeso/obesidade infantil, sendo uma faixa etária prioritária para o desenvolvimento de programas de educação em saúde. O projeto apresenta duas ênfases. A primeira consiste no desenvolvimento de atividades lúdicas que contribuam para o desenvolvimento do pensamento crítico do escolar, relacionado à saúde. A segunda visa estimular a prática de atividade física. Este resumo apresenta os resultados obtidos durante o desenvolvimento da segunda vertente do projeto que está sendo desenvolvido em duas escolas públicas do município. Ambas as escolas aprovaram a realização do trabalho, tendo cedido o espaço físico, bem como o horário de aula de alguns professores para a realização do projeto, que acontece duas vezes por semana em cada escola. Para o desenvolvimento das ações de atividade física, os estudantes, seguindo um cronograma pré-estabelecido, desenvolvem brincadeiras, jogos de roda, estafetas, circuitos dinâmicos de aptidão física, jogos coletivos, entre outros. Através destas atividades, tem-se observado um maior interesse dos alunos pela prática corporal, bem como o desenvolvimento do companheirismo e o trabalho em equipe. As atividades realizadas, com materiais de baixo custo, também tem propiciado o desenvolvimento da coordenação motora, permitindo que os alunos possam desfrutar de atividades dentro do ambiente escolar. Devido ao fato da principal forma de controle de peso corpóreo em crianças perpassar pela educação e pela adoção de hábitos saudáveis, acreditamos que o desenvolvimento desse projeto tem atendido às principais medidas para prevenção do sobrepeso/obesidade infantil.