

NOME: GABRIEL PALAZZO NONATO

TÍTULO: HORTA VERTICAL: UMA FORMA DE APROVEITAR ESPAÇOS E CULTIVAR NA COOPERATIVA DE RECICLAGEM DO PONTAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

AUTORES: ELOÁ VELASQUE SILVA BORGES, GABRIEL PALAZZO NONATO, ELOA VELASQUE SILVA BORGES, CLELIA APARECIDA IUNES LAPERA, LAURA MARIA CALEGARI, BRUNO DE MORAIS NUNES, MIRIAN NOMURA, LEDA FRANCO MARTINS ANDRADE, GABRIEL PALAZZO NONATO, ALEONE PAULO RODRIGUES FARIA JUNIOR, LUCAS APARECIDO DA SILVA, FELIPE AUGUSTO DOS SANTOS DUARTE, MATHEUS DE SOUZA COUTINHO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, EDUCAÇÃO, PRODUÇÃO DE HORTALIÇAS, RECICLADOS

RESUMO

Uma alimentação pobre em nutrientes pode resultar em deficiência alimentar, prejudicando crescimento, cognição e aprendizado em crianças e adultos (MOREIRA et al., 2015). Esse projeto teve por objetivo produzir uma alimentação mais nutritiva e balanceada através da implantação de uma horta vertical orgânica, em parceria com a Cooperativa de Reciclagem do Pontal (CRP) do Triângulo Mineiro; utilizar espaços mínimos e acesso fácil; otimizar insumos e mão de obra; promover cooperação entre membros da comunidade; estimular um maior acesso à alimentação saudável; reduzir o consumo de produtos industrializados. Será realizado o aproveitamento do lixo doméstico após compostagem como forma de adubo. Para execução deste projeto as mudas de olerícolas adquiridas em viveiros fiscalizados da região, serão plantadas em recipientes reciclados, contendo pequena porção de solo corrigido e adubado com a compostagem doméstica. Após o completo pegamento os vasos serão distribuídos às famílias dos catadores para a continuidade do cultivo, da colheita e do consumo. Pretende-se também demonstrar, através do manuseio da terra e do cultivo das plantas, a capacidade de gerar benefícios à mente e ao corpo, além de produzir alimentos naturais, livres de conservantes e agrotóxicos e disponibilizá-los aos cooperados, criando assim novos hábitos. Dentre os resultados obtidos pode-se destacar a utilização das verduras e legumes nas refeições dos cooperados; além do entendimento por parte dos cooperados de que a produção dos alimentos consumidos no dia a dia envolve muito trabalho, conhecimentos técnicos e diversos recursos da natureza que precisam ser preservados para as próximas gerações.

Referências

MOREIRA, A.; BENEDETTI, N. C. M.; SARON, M. L. G.; NEVES, A. S.; DE SOUZA, E. B. A influência do estado nutricional e ingestão alimentar na aprendizagem escolar. Cadernos UniFOA, n. 29, p. 105-113, 2015.