

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: BEATRIZ SILVA RIBEIRO

TÍTULO: COMPARATIVO DO PERFIL LIPÍDICO DE PESSOAS SUBMETIDAS AO TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA LOCALIZADA APÓS APLICAÇÃO DE ULTRASSOM TERAPÊUTICO COM E SEM EXERCÍCIO FÍSICO

AUTORES: KARINA MACIEL PÁDUA, BEATRIZ SILVA RIBEIRO , MARINA REZENDE MARTINS, BEATRIZ SILVA RIBEIRO, KARINA MACIEL PÁDUA, VANESSA FERNANDES MENDONÇA, ANA CLAUDIA MENDONÇA DOS SANTOS, ALESSANDRA BONACINO CHERAIM SILVA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: ULTRASSOM TERAPÊUTICO, LIPODISTROFIA LOCALIZADA, HIPERLIPIDEMIA

## RESUMO

A procura por tratamentos de gordura localizada faz parte do cotidiano das clínicas estéticas. Um desses tratamentos é o uso do ultrassom terapêutico para lipólise. Ele pode alterar o perfil lipídico do paciente caso não tenha o acompanhamento adequado. Esse estudo se faz relevante, pois, objetiva comparar o perfil lipídico de dois grupos de pessoas submetidas ao tratamento de lipodistrofia localizada, sendo o grupo 1 com aplicação de ultrassom terapêutico associado a prática de exercício físico e o grupo 2 com aplicação de ultrassom terapêutico sem prática de exercício físico. Para escolha das voluntárias foi postado um convite no grupo da UEMG/Passos da rede social Facebook. Os critérios de inclusão para ambos os grupos foram: mulheres com idade entre 18 e 30 anos, índice de massa corporal (IMC) entre 20 e 25, circunferência da cintura (CC) menor que 88 centímetros; presença de lipodistrofia localizada na região infraumbilical, além disso, G1 tem prática de exercício físico de intensidade moderada, com frequência de 3 a 5 vezes por semana; G2 tem prática de no máximo exercícios aeróbios de intensidade leve no máximo uma vez na semana. O critério de exclusão para ambos os grupos foi ser portador de doenças crônicas e hiperlipidemias. Compareceram 36 voluntárias, foram selecionadas 10 para cada grupo, pois 9 tinham IMC acima, 1 estava com IMC abaixo, 2 tinham mais de 30 anos e 4 estavam hiperlipidêmicas. Serão realizadas 15 sessões utilizando o Sonopulse III da IBRAMED, na frequência de 3 MHz, modo contínuo, intensidade de 2 W/cm<sup>2</sup> e tempo de 10 a 20 minutos de acordo com a área de aplicação. A perímetria do abdome será medida antes e após a aplicação. Haverá 3 coletas de sangue, uma antes da primeira sessão, outra antes da 8ª sessão e uma após a última sessão. Sendo que a primeira já foi realizada junto a anamnese. Os exames de colesterol e suas frações e triglicérides serão realizados e analisados juntos para que as conclusões sejam definidas.