

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: NAIARA CRISTINA SILVA SIMOES

TÍTULO: HÁBITOS DE ESTUDANTES DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM RELAÇÃO AO USO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES

AUTORES: HEULER SOUZA ANDRADE, NAIARA CRISTINA SILVA SIMOES , NAIARA CRISTINA SILVA SIMÕES, ISABELA FLÁVIA DOS SANTOS, ISABELA RIBEIRO GONTIJO, ALESSANDRA BEIRIGO DIVINO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: ANABOLIZANTES; UNIVERSITÁRIOS; RISCOS À SAÚDE; EDUCAÇÃO FÍSICA

RESUMO

A crescente valorização do corpo na atual sociedade de consumo tem contribuído para que um número crescente de jovens recorra ao uso de esteróides anabolizantes androgênicos (EAA), com a intenção de desenvolvimento de massa muscular de forma rápida. O uso indiscriminado dessas substâncias pode ocasionar diversos riscos para a saúde (ABRAHIN et al., 2013; CECCHETTO et al., 2012; FROIS et al., 2011; IRIART et al., 2009; MARTINS et al., 2012). Dessa forma o objetivo do estudo foi descrever os hábitos dos universitários graduandos em Educação Física de uma Instituição de Ensino em relação ao uso de esteroides anabolizantes androgênicos. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo, de abordagem quantitativa realizado em uma instituição de ensino superior de Divinópolis nos anos de 2015 e 2016. A amostra de pesquisa constou de 141 alunos dos cursos de Licenciatura e Bacharelado de Educação Física. Os dados foram coletados através de um questionário auto respondido. Em seguida, foram tabulados no Microsoft Excel. A análise descritiva se deu mediante a apresentação das frequências absoluta e relativa das variáveis. Entre os participantes predominou o sexo masculino (59,6%), e a faixa etária de maior ocorrência foi de 21 a 25 anos. A maioria dos participantes realiza atividade remunerada sendo a renda familiar entre 1 e 3 salários mínimos, a de maior frequência (40,4%). 70,9% dos indivíduos afirmam estarem satisfeitos com sua imagem corporal. 41,1% praticam atividades físicas quatro ou mais vezes na semana, e 37,6% frequentam academia periodicamente. A maioria dos entrevistados sabe o que são esteroides anabolizantes e afirmam conhecer os seus riscos (94,3%). Os participantes desse estudo, de forma geral, demonstraram ter conhecimento em relação ao uso dessas substâncias. O uso de esteroides entre a minoria dos participantes pode ter sido favorecido pela satisfação com a imagem corporal e a frequência da prática de atividades físicas.