

NOME: VANESSA SILVÉRIO DE SIQUEIRA

TÍTULO: ELABORAÇÃO DE MATERIAL DE INTERVENÇÃO NUTRICIONAL PARA EQUIPES MULTIDISCIPLINARES DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

AUTORES: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, VANESSA SILVÉRIO DE SIQUEIRA, VANESSA SILVÉRIO DE SIQUEIRA, JARDEL CARLOS FERREIRA DO CARMO, MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: INTERVENÇÃO NUTRICIONAL, ATENÇÃO BÁSICA, ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA

RESUMO

A educação em saúde é uma das competências atribuídas aos profissionais que compõem a Estratégia de Saúde da Família (ESF). O trabalho multiprofissional contribui para a efetividade das ações de nutrição, a partir da construção compartilhada de conhecimentos. A atuação do nutricionista, na atenção à saúde, tem por objetivo contribuir com o planejamento e a organização das ações de cuidado nutricional, visando qualificar os serviços e melhorar a sua resolubilidade, atuando de forma efetiva sobre os determinantes dos agravos e problemas alimentares e nutricionais que acometem a população local. A atuação do nutricionista em grande parte dos municípios brasileiros, precisa ser fortalecida, pois, apesar de ser o único profissional a adquirir um conhecimento específico em alimentação, permitindo recomendar as apropriadas orientações dietéticas, sua contribuição na Atenção Básica ainda é limitada. Desta forma, propôs-se este estudo com o objetivo de elaborar um material de intervenção nutricional para as equipes multidisciplinares da atenção básica de saúde. Trata-se uma cartilha ilustrativa com enfoque na prevenção dos distúrbios alimentares, através da descrição dos macronutrientes e micronutrientes e suas respectivas fontes; definição das patologias mais frequentes da população da área de atendimento, com orientações nutricionais pertinentes e de fácil compreensão. Por conseguinte, acredita-se que a cartilha seja de grande auxílio para a ESF, mas ressalta-se que é imprescindível que o profissional de nutrição componha a equipe multidisciplinar na Unidade Básica de Saúde, adaptando as recomendações às condições específicas de cada indivíduo e apoiando os profissionais da área de saúde. Assim, espera-se que a incorporação progressiva e organizada do cuidado nutricional promova uma abordagem transversal das questões nutricionais nos diferentes ciclos da vida e resulte em impacto positivo nos indicadores de nutrição, saúde, e segurança alimentar e nutricional.