

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR

TÍTULO: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E ATIVIDADES EDUCATIVAS EM UM PROGRAMA ASSISTENCIAL

AUTORES: NILCE ELAINE XIOL MORAIS GONÇALVES, GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR, GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR, THAYANE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA, NILCE ELAINE XIOL MORAIS GONÇALVES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPA

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO, AVALIAÇÃO NUTRICIONAL, NUTRICIONISTA

RESUMO

Apesar de ser um processo natural, o envelhecimento submete o organismo a diversas alterações anatômicas e funcionais, mudanças essas que incluem alterações de processos metabólicos do organismo e modificações da composição corporal. O estudo objetiva avaliar o estado nutricional dos alunos matriculados no programa UNABEM antes e após atividades de educação nutricional. Trata-se de um estudo transversal, descritivo de abordagem quantitativa. Os sujeitos de estudo são alunos da UNABEM, atualmente encontram-se matriculados uma por 230 alunos. A amostra do presente estudo foi constituída por 50 idosos sendo 94% (n= 47) do sexo feminino e 6% (n=3) do sexo masculino. Com idade média de 70 anos. Os dados foram coletados em sala de aula em duas etapas, coleta de dados antropométricos e preenchimento do Questionário de Frequência Alimentar (QFA). As atividades educativas têm como base as orientações dos 10 passos para uma alimentação saudável proposta pelo Ministério da Saúde e temas sugeridos pelos próprios alunos tendo como temas principais "alimentação saudável" e "hidratação". Segundo os dados antropométricos e a classificação do IMC, 16% (n=8) da população de estudo encontram-se com baixo peso, 48% (n=24) eutróficos, 36% (n=18) com excesso de peso. Mediante a circunferência da cintura 32% encontrou-se com baixo risco para DCV, 24% com risco aumentado para DVC, 44% com risco muito aumentado para DVC. Entre os pesquisados 45% apresentam hipertensão e 43% tem o histórico familiar para essa patologia. A pesquisa evidenciou alto consumo de óleo e sal e consumo insuficiente de água. Pode-se elucidar ainda baixo consumo do grupo leite e derivados e dos cereais e leguminosas. Pode se observar também que ao mesmo tempo em que houve um alto consumo de hortaliças e frutas, eles também consomem uma grande quantidade de alimentos do grupo dos petiscos e enlatados. Mediante a frequência alimentar os resultados ficaram entre o não consumo e as frequências de 1 a 2 ou mais vez por dia.