

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: NATÁLIA CRISTINA LEÃO ANDRADE

TÍTULO: ANÁLISE DA MOTIVAÇÃO E RESILIÊNCIA EM PARATLETAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA PRATICANTES DE ESPORTES COLETIVOS

AUTORES: CAMILA CRISTINA FONSECA BICALHO, NATÁLIA CRISTINA LEÃO ANDRADE, NATÁLIA CRISTINA LEÃO ANDRADE, CAMILA CRISTINA FONSECA BICALHO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: RESILIÊNCIA, MOTIVAÇÃO, PARATLETAS

## RESUMO

A resiliência no esporte é a capacidade que o indivíduo tem de manter uma adaptação positiva diante do contexto da adversidade ou de potencial efeito negativo de estressores. Atletas mais resilientes estão mais preparados para enfrentar desafios. A motivação é um processo ativo e intencional direcionado a uma meta, acontece a partir da interação de fatores pessoais e fatores ambientais. O paratleta mais motivado apresenta maiores índices de autoconfiança. Motivação e resiliência são variáveis dinâmicas relacionadas a fatores pessoais e ambientais, que refletem no interesse, esforço e resultado do paratleta em seu esporte. Assim, existe relação entre a motivação e a capacidade resiliente do paratleta? Esse estudo será dividido em duas etapas. Na etapa 1 foi realizada uma pesquisa nas bases científicas Capes, Scielo, Scopus e Web Science, utilizando as seguintes palavras resiliência, esporte adaptado, paradesporto, deficiência física, motivação. As palavras foram buscadas pelo título do artigo. Após a revisão foram encontrados 3280 artigos. Foram selecionados 525 artigos que verificaram as variáveis motivação ou resiliência no esporte. Foram excluídos os artigos que não estão inseridos no contexto esportivo ou que não abordaram diretamente os construtos motivação e resiliência. Ao final, fizeram parte da revisão teórica 93 artigos. Par a etapa dois, o estudo foi submetido e aprovado pelo CEP/UEMG (69448017.0.0000.5525). Nesta etapa, serão convidados a participar 20 paratletas com deficiência física. Os instrumentos utilizados serão o questionário demográfico, entrevista semiestruturada, escala de motivação no esporte e escala de resiliência. Para análise da entrevista será feita transcrição, organização e interpretação das informações. Para análise das demais variáveis será adotado a estatística descritiva (media e desvio padrão) e análise de comparação com teste T ou Kruskal Wallis, a depender da normalidade dos dados. O estudo será concluído em fevereiro de 2018.