

NOME: JESSICA SANTOS MEDEIROS

TÍTULO: APLICAÇÃO DA SRQ-20 (SELF-REPORTING QUESTIONNAIRE) EM CAMINHONEIROS DE ESTRADA.

AUTORES: EVANIA NASCIMENTO, JESSICA SANTOS MEDEIROS, JESSICA SANTOS MEDEIROS, GABRIEL PEREIRA PINTO, EVANIA NASCIMENTO, JOSE DE PAULA SILVA, ELIANE SANTOS DO CARMO, MARIA JOSÉ PESSONI GOULART, NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI, LUIZ CAMILO SILVEIRA TEODORO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: CAMINHONEIROS DE ESTRADA; SAÚDE MENTAL; SAÚDE DO CAMINHONEIRO

#### RESUMO

No Brasil, verifica-se que ainda há poucos estudos com foco na saúde dos caminhoneiros de estrada de longa distância, que são aqueles que permanecem por mais tempo fora de seus domicílios, dirigem por longas horas e passam muitos dias fora do convívio social, podendo ocasionar comportamentos de riscos. Nesse cenário o objetivo do estudo foi identificar entre os caminhoneiros de transporte de cargas de longa distância, filiados à Cooperativa de Transportes Rodoviários de Passos - CTRP, os riscos para desenvolvimento de transtornos mentais comuns, através da SRQ (Self-Reporting Questionnaire). Tratou-se de um estudo descritivo, exploratório e transversal, com abordagem quantitativa, realizado no município de Passos, Minas Gerais, Brasil, com uma amostra não-probabilística intencional de 120 caminhoneiros. Para a coleta de dados, realizada no período de julho de 2017, aplicou-se três instrumentos, um formulário em que se buscou conhecer alguns dados sociodemográficos e características dos caminhoneiros de estrada; SRQ-20; e AUDIT. Os dados coletados foram tabulados e analisados com base na estatística descritiva simples, com valores absolutos e cálculo de porcentagem. De acordo com os resultados, constatou-se o seguinte perfil dos caminhoneiros: a idade média é de 45 anos, baixa escolaridade, longo tempo de profissão, gosta do serviço, trabalha de forma autônoma, uma parcela significativa dos caminhoneiros referiu fazer uso de substâncias anorexígenas e/ou cafeínas para evitar o sono, e poucos tiveram que se afastar do serviço devido ao estresse. A SRQ-20 constatou que cerca de 19 (15,83%) caminhoneiros entrevistados apresentaram escore  $\geq 7$ , evidenciando esse score um estado de sofrimento mental. Através da aplicação da SRQ-20, foi possível detectar os riscos para o desenvolvimento de transtornos mentais comuns, fica evidenciado a necessidade da aplicação de escalas, para se ter um real perfil da saúde mental desses profissionais.