

NOME: CAROLINE PEREIRA TEIXEIRA

TÍTULO: AS IMPLICAÇÕES DA OFICINA DE EXPRESSÃO CORPORAL NA VIDA DOS SUJEITOS

AUTORES: CRISTINA SILVA GONTIJO, CAROLINE PEREIRA TEIXEIRA , CAROLINE PEREIRA TEIXA, CRISTINA SILVA GONTIJO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: EXPRESSÃO CORPORAL, TRABALHO EM EQUIPE, APRENDIZAGEM

RESUMO

Imerso na sociedade contemporânea, o homem se vê atrelado à tecnologia para as resoluções de problemas, e em detrimento disso o corpo se torna cada vez mais esquecido. Com o objetivo de focar no corpo e nas suas possibilidades para a aprendizagem / autoconhecimento, propõe-se a Oficina de Expressão Corporal que acontece na Universidade do Estado de Minas Gerais-Unidade Divinópolis, atendendo aos próprios estudantes, maximizando o contato destes pela via corporal. A metodologia se apresenta de forma qualitativa, de cunho bibliográfico, permitindo a aplicação de técnicas de intervenções, a saber: Psicomotricidade, Psicodrama e Sociodrama, Teatro do Oprimido e os Jogos Cooperativos. Todas elas mobilizam a expressão corporal, expandindo para a psicoterapia de grupo, tangenciando uma aprendizagem condizente com a realidade vivida pelos participantes. A comunidade acadêmica participa a partir de encontros grupais que ocorrem uma vez por semana. Ademais, o embasamento teórico metodológico visa que o sujeito se torne o próprio condutor da aprendizagem e da produção de vida. Neste contexto, as relações focam o trabalho em equipe e ressalta a colaboração acima da competição, criando laços solidários e desafiantes no que tangem as questões internas. A evidência proposta pelo projeto se justifica pela afirmação de que o corpo é a manifestação do que somos, dessa forma, faz-se de importância mister o entendimento e o acesso do mesmo. Os resultados parciais obtidos são o autoconhecimento através do corpo e a linguagem não verbal, a capacidade de compreender e envolver-se como corresponsável pelo processo de aprendizagem desvinculando-se das formas mais tradicionais de apreensão do conhecimento e a (re)descoberta da criatividade em situações desafiadoras. Nesse sentido, tais resultados aperfeiçoam o rendimento do estudante nas disciplinas do curso impactando diretamente no sucesso acadêmico e posteriormente profissional, contribuindo assim para a população ao seu redor.