

NOME: LUANA APARECIDA PARREIRA GOMES

TÍTULO: O PROCESSO DE ELABORAÇÃO DE CARTILHA PARA PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

AUTORES: SILMARA NUNES ANDRADE, LUANA APARECIDA PARREIRA GOMES, SILMARA NUNES ANDRADE, LUANNA APARECIDA PARREIRA GOMES, NÁDIA CRISTINA RODRIGUES DA SILVA, CECÍLIA SILVA SANTOS, RENATA CARDOSO MOREIRA, DAYLLE TAMINA DA SILVA SANTOS, ALESSANDRA APARECIDA DA SILVA, LAÍS RAMOS CASTRO MACEDO, LAENY CATARINA DIAS FREITAS, MARLENE ALVES FERREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: EDUCAÇÃO EM SAÚDE, CÂNCER DE MAMA, MANUAIS

RESUMO

Este estudo teve como objetivo descrever a experiência da elaboração da cartilha de prevenção ao câncer de mama por docente e alunas do projeto de extensão universitária da UEMG intitulado: "Educação em Saúde: Prevenção do câncer de mama no município de Divinópolis-MG". A partir das oficinas de saúde realizada com docentes e alunos, foram levantados problemas e questões relacionadas ao câncer de mama. Seguindo um roteiro de trabalho para a construção da cartilha, inicialmente foi realizada a revisão de literatura sobre o tema Câncer de Mama nos sites da Bireme, Scielo, INCA e do Ministério da Saúde. Em seguida foi definido o estilo e formato do material e a cartilha, destinada às mulheres, população em geral e demais interessados no tema foi elaborada. A cartilha apresenta os seguintes tópicos principais: 1.O que é o câncer de mama; 2.O que causa; 3.Sinais e Sintomas; 4.Auto exame e mamografia; 5.Prevenção e 6.Algumas curiosidades. A elevação na incidência e mortalidade por câncer de mama é associada a diversos fatores de risco, sendo que a grande maioria desses fatores são de origem ambiental o que permite a adoção de medidas preveníveis. Assim, a elaboração dessa cartilha é uma importante ferramenta de educação em saúde e pode ser considerada um instrumento de popularização da ciência que permite sensibilizar a população para a importância da adoção de medidas preventivas em relação ao câncer de mama. A cartilha apresenta uma linguagem simples e de fácil entendimento e compreensão. As mensagens foram bem planejadas, compreensíveis e atrativas, e os indivíduos consideraram-nas eficazes para auxiliar nas atividades educativas e na prevenção do câncer de mama. Ressalta-se também que a elaboração dessa cartilha, pode contribuir para o enriquecimento cultural de uma parte dos atores na educação em saúde, os extensionistas, que evidenciam, nas suas práticas diárias, os benefícios desta relação de troca com a população.