

CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E FISIOLÓGICAS (PÔSTER)

NOME: FABRICIA RAMOS PEREIRA

TÍTULO: SEMEANDO O VERDE PARA A TERCEIRA IDADE: O USO DE OFICINAS DE BOTÂNICA NA JARDINOTERAPIA

AUTORES: GRAZIELA FLEURY COELHO DE ARAÚJO, FABRICIA RAMOS PEREIRA , FABRÍCIA RAMOS PEREIRA, LETICIA BATISTA CHAGAS, MARIA JULIA SILVA BECHELANE, GRAZIELA FLEURY COELHO DE ARAÚJO, EDUARDO COELHO RESENDE, DENISE MARIA ROVER DA SILVA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE, TERCEIRA IDADE, IDOSOS, TERRÁRIOS, PLANTAS MEDICINAIS.

RESUMO

A população brasileira passa por um processo de envelhecimento gerando insegurança quanto aos cuidados com os idosos do nosso país sendo necessária a criação de políticas públicas para a terceira idade e de ações que contribuam para a qualidade de vida dos nossos anciões. O objetivo deste projeto é promover atividades de jardinoterapia, com oficinas de jardinagem e eventos sócio-ambientais em asilo, praças públicas e na UEMG. Até o momento, para a criação da horta foram realizadas visitas ao Asilo com intuito de escolher a área de implantação que foi medida e plotada em desenho (planta baixa). As atividades de jardinoterapia foram realizadas através da organização de oficinas de jardinagem para os idosos de grupos de terceira idade existentes nas Unidades Básicas de saúde de Divinópolis/MG. Os temas foram: 1) Construção de terrários e 2) Plantas medicinais: uso e cuidados. A primeira oficina foi realizada no dia 21/08/2017 onde idosos das referidas unidades básicas de saúde e a comunidade local foram convidados a participarem de uma montagem de terrários na UEMG. Esta oficina contou com cerca de 40 pessoas. Foi possível observar a satisfação dos participantes em aprenderem as técnicas de construção de terrários utilizando diferentes espécies. Durante a oficina foi promovida uma conscientização a respeito da reciclagem com o uso de garrafas pet e dicas de cuidados dos terrários. A segunda oficina foi realizada no dia 27/08/2017 na Praça do Santuário. Obteve uma ótima adesão do público, com cerca de 200 visitantes que aprenderam sobre diferentes plantas medicinais e seu uso na saúde. Por se tratar de uma oficina para idosos, na mesma foi apresentado o Sal de Ervas, que pode ser estratégico na diminuição de sódio ao ser usado na substituição do sal de cozinha prevenindo assim a pressão alta. É importante salientar que o projeto ainda se encontra em execução, e suas próximas etapas contarão com a construção da uma horta comunitária, oficinas e eventos sócio-culturais.