

NOME: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA

TÍTULO: ELABORAÇÃO DE MATERIAL DE INTERVENÇÃO NUTRICIONAL PARA EQUIPES MULTIDISCIPLINARES DA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE

AUTORES: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, VANESSA SILVÉRIO DE SIQUEIRA , JARDEL CARLOS FERREIRA DO CARMO , MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA

PALAVRA CHAVE: INTERVENÇÃO NUTRICIONAL, ATENÇÃO BÁSICA E ATUAÇÃO DO NUTRICIONISTA

RESUMO

A Promoção da Saúde é uma das estratégias do setor saúde para buscar a melhoria da qualidade de vida da população. É definida pela Carta de Ottawa como "o processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo". A elaboração e implementação de políticas públicas saudáveis, a criação de ambientes favoráveis à saúde, o reforço da ação comunitária, o desenvolvimento de habilidades pessoais e a reorientação do sistema de saúde são os cinco principais campos de ações definidos na Carta de Ottawa. (BUSS, 1999). Aliada à promoção de estilos de vida saudáveis, a promoção de práticas alimentares saudáveis se constitui numa estratégia de vital importância para o enfrentamento dos problemas alimentares e nutricionais do contexto atual. A educação em saúde e sua promoção é uma das competências atribuídas aos profissionais que compõem a Estratégia de Saúde da Família (ESF). Embora a ESF, entendida como uma proposta de renovação do modelo de assistência à saúde desenvolvido a partir da atenção básica, preconize o trabalho interdisciplinar e multiprofissional, o que se observa na prática é uma ampla predominância de equipes que contam apenas com médicos, enfermeiros e dentistas. Uma avaliação realizada pelo Ministério da Saúde revelou que em menos de 5% das equipes de saúde da família havia profissionais da área de nutrição atuando. O trabalho multiprofissional contribui para a efetividade das ações de nutrição, a partir da construção compartilhada de conhecimentos. A atuação do nutricionista, na atenção à saúde, tem por objetivo contribuir com o planejamento e a organização das ações de cuidado nutricional, visando qualificar os serviços e melhorar a sua resolubilidade, atuando de forma efetiva sobre os determinantes dos agravos e problemas alimentares e nutricionais que acometem a população local. A atuação do nutricionista em grande parte dos municípios brasileiros, precisa ser fortalecida pois, apesar de ser o único profissional a adquirir um conhecimento específico em alimentação, permitindo recomendar as apropriadas orientações dietéticas, sua contribuição na Atenção Básica ainda é limitada. Desta forma, propôs-se este estudo com o objetivo de elaborar um material de intervenção nutricional para as equipes multidisciplinares da atenção básica de saúde. Trata-se uma cartilha ilustrativa com enfoque na prevenção dos distúrbios alimentares, através da descrição dos macronutrientes e micronutrientes e suas respectivas fontes; definição das patologias mais frequentes da população da área de atendimento, com orientações nutricionais pertinentes e de fácil compreensão. Por conseguinte, acredita-se que a cartilha seja de grande auxílio para a ESF, mas ressalta-se que é imprescindível que o profissional de nutrição componha a equipe multidisciplinar na Unidade Básica de Saúde, adaptando as recomendações às condições específicas de cada indivíduo e apoiando os profissionais da área de saúde. Assim, espera-se que a incorporação progressiva e organizada do cuidado nutricional promova uma abordagem transversal das questões nutricionais nos diferentes ciclos da vida e resulte em impacto positivo nos indicadores de nutrição, saúde, e segurança alimentar e nutricional.