

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: ANA CLÁUDIA SANTOS PEREIRA

TÍTULO: ANÁLISE DA FREQUÊNCIA DE ATIVIDADE FÍSICA E DO CONSUMO MÁXIMO DE OXIGÊNIO EM ADOLESCENTES DE DIVINÓPOLIS-MG

AUTORES: FABIO PERON CARBALLO, ANA CLÁUDIA SANTOS PEREIRA, FABIO PERON CARBALLO, ANA CLÁUDIA SANTOS PEREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE FÍSICA, ADOLESCENTES, APTIDÃO FÍSICA, VO2MÁX

RESUMO

O estudo tem por objetivo principal avaliar a frequência de atividade física (FAF) e o VO₂máx, em adolescentes da cidade de Divinópolis, de ambos os sexos, com idade entre 13 a 18 anos. A pesquisa é caracterizada como epidemiológica de corte transversal. O tamanho da amostra já foi determinado utilizando o modelo proposto por Luiz e Magnanini (2000), para investigações epidemiológicas. Sendo este, para efeito de cálculo considera-se a prevalência de baixa aptidão física de 40% e nível de confiança de 1,96. Como a amostragem será realizada por conglomerado, encontrou-se o número mínimo necessário de 245 escolares, porém, como são avaliadas outras variáveis, a amostra total é constituída 300 adolescentes. A equipe de coleta de dados é constituída pelo orientador, aluna bolsista, 3 docentes voluntários do curso de Educação Física Bacharelado da UEMG/ Unidade de Divinópolis e 30 alunos voluntários. Na coleta de dados, os escolares preenchem o questionário proposto por Florindo et al.(2006) para verificação da FAF semanal e anual dos adolescentes, todos assinaram o Termo de Assentimento Esclarecido e os responsáveis o TCLE. Ressalta-se que o projeto está nessa fase, uma vez que a SRE somente em meados de agosto autorizou a pesquisa. Logo após esta fase, serão submetidos a medições de peso corporal e estatura. A classificação do índice de massa corporal (IMC) obedecerá aos critérios de propostos por Cole et al (2000). Por fim, irão para a realização do Teste de Cooper que ocorrerá na quadra das escolas públicas de Divinópolis. O valor encontrado será observado em uma tabela comparativa que há idade, sexo, os valores e a classificação do testado. A aptidão cardiorrespiratória será analisada a partir da realização do com reprodutibilidade de 0,87 a 0,93(20-22). Na análise estatística, serão descritas e comparadas as médias dos indicadores da aptidão cardiorrespiratória dos adolescentes por sexo, idade, por meio da análise de variância two-way.