

NOME: MAYARA BACHA MENDES

TÍTULO: CONSUMO DE CERVEJA: ANÁLISE DE PARÂMETROS BIOQUÍMICOS E NUTRICIONAIS POR MEIO DE ESTUDO DE CASO CLÍNICO

AUTORES: JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, MAYARA BACHA MENDES, PROFª. DRA. JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA , JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, MAYARA BACHA MENDES, ANA BEATRIZ NOGUEIRA DIAS, CARLOS ALÚZIO LEAL ROCHEDO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAp

PALAVRA CHAVE: CERVEJA; PARÂMETROS BIOQUÍMICOS; ESTADO NUTRICIONAL

RESUMO

Considerando que o consumo moderado de cerveja pode trazer benefícios à saúde e que clientes não abrem mão de ingeri-la, propôs-se a realização deste trabalho com o objetivo de analisar os efeitos do consumo de cerveja sobre os parâmetros bioquímicos e nutricionais de um indivíduo, consumidor de cerveja, em acompanhamento nutricional e praticante de exercício físico. Trata-se de um estudo de caso clínico. Descrição Prévia do Caso: C.A.L.R., do sexo masculino, 37 anos, pós-graduado, procurou o tratamento nutricional em 02 de agosto de 2016 com o objetivo de emagrecer sem deixar de ingerir cerveja. Com relação ao estado nutricional, o mesmo apresentou-se obeso (IMC=39Kg/m², %G=30,4%). Segundo a circunferência abdominal, a mesma estava acima do recomendado (CA=115cm), indicando risco aumentado para morbidades crônicas. Os exames bioquímicos iniciais de colesterol total (201mg/dl), triglicérides (155mg/dl), glicose de jejum (105mg/dl), hemoglobina glicada (5,3%), ureia no plasma (57mg/dl) apresentavam-se, acima dos valores de referência para normalidade. A ingestão alimentar apresentava-se insuficiente e aquém da adequação do consumo de nutrientes. Segundo relato, não faz uso de substâncias ilícitas ou medicamentos, possui hábito intestinal normal, pratica polo aquático todos os dias, apresenta antecedentes familiares para obesidade e possui gastrite por H. pylori. Quando da aplicação do AUDIT, o escore obtido foi de 8 pontos, o que caracteriza um padrão de consumo de bebidas alcoólicas de risco. No entanto, o mesmo não ultrapassa o "binge drinking" (5 ou mais doses em uma única ocasião). Após adequações nutricionais, os exames bioquímicos de 28 de setembro de 2016 apresentam-se dentro dos valores de referência para normalidade. Houve redução de 3,4Kg, 2cm na circunferência abdominal e 4% no %G. Assim, esse caso é notável porque C.A.L.R. conseguiu normalizar os parâmetros bioquímicos e emagrecer mesmo consumindo cerveja.