

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: FABIOLA SILVA BUENO

TÍTULO: PERFIL NUTRICIONAL DE DEFICIENTES NEUROLÓGICOS DA APAE DE PASSOS - MG

AUTORES: CARMEN APARECIDA CARDOSO MAIA CAMARGO, FABIOLA SILVA BUENO, FABIOLA SILVA BUENO, CARMEN APARECIDA CARDOSO MAIA CAMARGO, VIVIAN FREITAS SILVA BRAGA SILVEIRA, GILVAN COSTA FARIAS JÚNIOR, THAYANE COIMBRA BOAVENTURA DE OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: SINDROME DE AUTISMO; PERFIL NUTRICIONAL, DEFICIÊNCIAS NEUROLÓGICAS

RESUMO

O presente estudo é uma revisão bibliográfica e de campo, destinada a provocar reflexões sobre a alimentação de portadores do Transtorno do Espectro Autista. O objetivo é investigar o perfil dos portadores na APAE de Passos/MG, a fim de avaliar o estado nutricional, a correlação entre a obesidade e desnutrição e orientar quanto à alimentação adequada. A coleta de dados foi realizada em três fases: observacional, questionário sobre aspectos da alimentação e aferição dos dados antropométricos. Para o diagnóstico nutricional utilizou-se as novas curvas do Ministério da Saúde. Do total de 10 educandos pesquisados, 90% são do sexo masculino. Alguns apresentam crises de autoagressividade, irritabilidade, teimosia, birras e choro. O medicamento Risperidona é utilizado por 75% dos educandos e 70% ingerem a merenda da APAE. De acordo com os questionários, preenchidos pelos responsáveis, detectou-se que 90% ingerem alimentos sólidos, fazem em média quatro refeições diárias, nem todos apresentam rejeição de alimentos e 30% apresentam crise durante a refeição. A maioria come frutas e verduras, ingerem alimentos ricos em gorduras e açúcar. Nenhum apresenta sintoma gastrointestinal. A mastigação de todos é rápida ou normal. Apenas 20% apresentam alergia alimentar. As maiores dificuldades enfrentadas são a ingestão inadequada e a mastigação rápida. Quanto às medidas antropométricas detectou-se que 70% apresentam excesso de peso, 20% adequado e 10% desnutrição aguda. A revisão bibliográfica destaca que, alguns alimentos interferem na gravidade do transtorno, destaca alimentos que contêm glúten. Considerando a instituição pesquisada, podemos observar que o Transtorno do Espectro Autista, ocorre com maior frequência em pessoas do sexo masculino, pode alterar o estado nutricional, os que são mais agitados, ansiosos têm a compulsão de alimentar. A mastigação também pode afetar o estado nutricional e que a alimentação é muito importante para o controle do transtorno.