

NOME: RAFAELA MIRANDA BARBOSA

TÍTULO: EDUCAÇÃO E SAÚDE NA TERCEIRA IDADE

AUTORES: CAMILA BELFORT PIANTINO, RAFAELA MIRANDA BARBOSA, RAFAELA MIRANDA BARBOSA, CAMILA BELFORT PIANTINO FARIA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: EDUCAÇÃO, SAÚDE DO IDOSO, QUALIDADE DE VIDA

RESUMO

Entre 2005 e 2015, a proporção de idosos de 60 anos ou mais, na população do País, passou de 9,8% para 14,3% e a estimativa é que esse número continue crescendo pelos próximos anos. A qualidade de vida dessa população vem aumentando substancialmente, entretanto ainda requer muitas melhorias, com espaços e políticas públicas específicas. Neste contexto ressalta-se que é de fundamental importância a integralização do idoso na sociedade além da geração e repasse de conhecimentos que visem atividades sociais, culturais e políticas individuais a esta população. Como intuito de contribuir com essa melhoria, foi proposto à oferta de aulas vinculadas a temática Educação e Saúde no programa "UNABEM" da UEMG|Passos. As aulas são ofertadas voluntariamente por acadêmicos do curso de Biomedicina a uma das turmas deste programa e, ocorrem quinzenalmente, com duração de 50 minutos cada. O planejamento das aulas foi direcionado à saúde do idoso. Temáticas associadas à hipertensão arterial, medicina natural e exames laboratoriais de rotina foram abordadas. A dinâmica utilizada nas aulas foi pautada em aulas expositivas e dialogadas, levando em conta a necessidade de repassar informações sobre a importância do cuidado e manutenção da saúde na terceira idade. Durante as aulas percebeu-se que os alunos compreenderam os temas abordados e também se mostram interessados nos assuntos discutidos, visto que participaram ativamente das aulas, onde houve troca de conhecimentos e experiências sobre os temas que foram expostos.