

## CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E FISIOLÓGICAS ( PÔSTER )

NOME: WAGNER JORDANE CAPUTO ALVIM

TÍTULO: O DESENVOLVIMENTO DO PENSAMENTO CRÍTICO SOBRE SAÚDE ESTIMULADO PELO PROJETO "MEDIDAS DE PESO NO CONTROLE DA OBESIDADE INFANTIL"

AUTORES: DENISE MARIA ROVER DA SILVA RABELO , WAGNER JORDANE CAPUTO ALVIM , DRA. DENISE MARIA ROVER DA SILVA RABELO, WAGNER JORDANE CAPUTO ALVIM, MOIZÉS FERREIRA SANTANA, RAFAELA DAVID

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE, SAÚDE, PREVENÇÃO, ALIMENTAÇÃO, ESPORTE, CRIANÇAS.

RESUMO

O projeto de extensão "Medidas de peso no controle da obesidade infantil" tem como objetivo principal estimular as crianças participantes a desenvolverem hábitos alimentares saudáveis, bem como a prática de atividade física, através de atividades lúdicas e cotidianas. Sendo assim, este trabalho apresenta duas ênfases, sendo que neste resumo estão apresentados os resultados obtidos a partir das ações voltadas para o desenvolvimento do pensamento crítico do escolar, relacionado à saúde.

O trabalho está sendo realizado semanalmente, em duas escolas públicas de nível fundamental, ambas localizadas na área central de Divinópolis MG. São atendidas 184 crianças, com faixa etária entre 6 e 9 anos, cujos pais concordaram com a participação das mesmas. Para o desenvolvimento de habilidades teóricas sobre qualidade de vida e saúde, diferentes atividades são desenvolvidas, seguindo um cronograma pré-estabelecido. Até o momento, foram realizadas aulas teóricas utilizando data show sobre saúde e hábitos alimentares, os tipos de alimentos e suas vitaminas, os riscos do sedentarismo e da obesidade. Além disso, os alunos construíram uma pirâmide alimentar com os principais grupos alimentares e fizeram uma dinâmica relacionando as cores dos alimentos com cada tipo de vitamina presente.

Para fixação do tema abordado com os alunos e finalização do projeto proposto, será implantando um Jardim Gourmet na escola, com a intenção de estimular a prática da alimentação saudável na comunidade escolar e incentivar a redução do uso de sal.

Os programas escolares de educação em saúde são a estratégia mais eficaz para reduzir problemas de saúde pública relacionados com estilo de vida sedentário e padrão alimentar errôneo. Sendo assim, a partir desses resultados preliminares, acreditamos que esse processo de educação em saúde, com atividades interdisciplinares, esteja contribuindo para o controle do desenvolvimento do sobrepeso/obesidade infantil.