

NOME: MARIA INÊS SANTOS DO SACRAMENTO

TÍTULO: O QUE É UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL? APRESENTAÇÃO E AVALIAÇÃO DE MATERIAL DIDÁTICO

AUTORES: JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, MARIA INÊS SANTOS DO SACRAMENTO , DR. JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA , MARIA INÊS SANTOS DO SACRAMENTO, MARIANE TEIXEIRA DE OLIVEIRA, ISABELA MOREIRA VASCONCELOS FERREIRA, CARLOS ALUÍZIO LEAL ROCHEDO, DR. MARCELO DOS SANTOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: MATERIAL DIDÁTICO, EDUCAÇÃO NUTRICIONAL, POPULAÇÃO ADULTA

RESUMO

Considerando a importância da avaliação de um material didático no que se refere à construção de um conhecimento significativo, desenvolveu-se este trabalho com o objetivo de apresentar o material didático, "O que é uma alimentação saudável?" e, avaliá-lo, quanto a sua adequação, aplicabilidade, auxílio na aprendizagem e necessidade de modificações. Trata-se de um estudo qualitativo, participativo e quantitativo. O delineamento amostral utilizado foi o não probabilístico. Como instrumento de medida utilizou-se um questionário contendo 10 perguntas, abertas e fechadas. Realizou-se a estatística descritiva. O material didático foi apresentado através de palestras para nutricionistas, acadêmicos e clientes do Centro de Atendimento Nutricional (CAN), da Universidade do Estado de Minas Gerais (UEMG), unidade de Passos, com idade igual ou superior a 18 anos. O mesmo é composto por 2 representações gráficas, que traduzem como é uma alimentação adequada e inadequada e, uma cartilha, que contém os principais conceitos em nutrição, orientações nutricionais básicas e receitas culinárias práticas, de baixo custo e voltadas à prevenção e/ou controle da obesidade, hipertensão arterial, diabetes e dislipidemias. Dos 85 participantes, a maioria apontou que as representações gráficas refletem o que é uma alimentação adequada (97%; n=81) e inadequada (93%; n=78); que o material apresentado melhorou os conceitos sobre o que é uma alimentação e hábitos saudáveis de vida (95%; n=80). Além disso, os mesmos relataram que seria importante as pessoas conhecerem (99%, n=84) e terem acesso ao material (100%; n=85). Com relação às sugestões para melhorar o material apresentado, os participantes relataram que, "não há nada a acrescentar", "o material está bem elaborado". Conclui-se que o material didático poderá proporcionar uma forma de agradável aprendizado, facilitar o trabalho de educação nutricional, além de prevenir o excesso de peso/obesidade e outras doenças.