

NOME: LUCAS ROBERTO ULIAM

TÍTULO: O PROCESSO DE EMPODERAMENTO SOCIAL E PSICOLÓGICO DE PESSOAS IDOSAS QUE FREQUENTAM A UNABEM - UNIVERSIDADE ABERTA PARA MATURIDADE DA UEMG - UNIDADE ACADÊMICA DE PASSOS

AUTORES: LEILA MARIA SUHADOLNIK OLIVEIRA DE PÁDUA ANDRADE, LUCAS ROBERTO ULIAM, LEILA MARIA SUHADOLNIK OLIVEIRA DE PÁDUA ANDRADE, LUCAS ROBERTO ULIAM, PEDRO PAULO ABREU BARBORANA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: EMPODERAMENTO, IDOSOS, UNABEM

RESUMO

Este projeto tem como objetivo comprovar que a ação educacional proporciona o engajamento social e psicológico dos idosos frequentes da Universidade Aberta da Maturidade (Unabem), identificando o papel que os vínculos de afeto e amizade desempenham para a manutenção de sua saúde física e mental e consequentemente da qualidade de vida. Trata-se de um projeto de extensão realizado na Unidade Passos/UEMG, com cerca de 45 idosos acima de 60 anos, turma ingressante em 2017. Utilizou-se como metodologia a abordagem qualitativa, mais precisamente a observação in loco que permite avaliar reações e comportamentos dos idosos ao longo do seu cotidiano na Unabem através da técnica da História Oral por meio de depoimentos, conversas informais, entrevistas padronizadas e relatórios escritos de próprio punho das pessoas matriculadas, acompanhando o desenvolvimento cognitivo dos alunos da Sala Vermelha de 2017. Os encontros acontecem nas quintas-feiras no período vespertino com duração em torno de 50 minutos. Para os estudos, se trabalhou alguns temas: a importância do nome, o que estava acontecendo na família quando o aluno nasceu, brincadeiras de infância, conversas de adulto, lembranças de escola, da adolescência, de amigos (as), de datas especiais, de viagens, de comida, de roupas e entre outros. Para avaliação final, será elaborado um texto a título de fundamentação teórica sobre a problemática do idoso. Foi possível verificar através da pesquisa a prática das teorias sobre empoderamento nas aulas, os ganhos pessoais quanto à socialização, à autoestima e a sensação de conforto que o idoso sente ao participar do projeto por meio das respostas dadas pelos idosos aos questionários e a validade e a continuidade de um projeto como a Unabem na Universidade do Estado de Minas Gerais junto ao público pesquisado.