

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: JOSÉ FELIPE DA SILVA

TÍTULO: PREVALÊNCIA DE ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DA UNIVERSIDADE DO ESTADO DE MINAS GERAIS (UEMG) UNIDADE PASSOS

AUTORES: JOSÉ EDUARDO ZAIA, JOSÉ FELIPE DA SILVA, JOSÉ FELIPE DA SILVA, MATHEUS PAGANI, HARRY RAPHAEL KAHAHE, LUCIANA PRATES, DAYANE DE AQUINO CIPRIANO, KELLEN CRISTINA LEMOS, JOSÉ EDUARDO ZAIA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PROINPE

PALAVRA CHAVE: DEPRESSÃO, ANSIEDADE, ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS, ESCALA HAD

**RESUMO**

O estresse durante a educação pode levar à aflição mental e ter um impacto negativo na cognição e aprendizado. Portanto, existe a necessidade de quantificar a ansiedade e depressão entre os estudantes, bem como seus fatores associados e de risco. Assim o propósito do estudo é estimar a prevalência de ansiedade e depressão dos estudantes de medicina da UEMG. Ressalta-se que o presente resumo baseia-se em um piloto realizado com 22 alunos do curso de medicina. Entretanto, um projeto mais completo que irá abranger uma amostra maior com o total de 12 alunos por período e 36 por curso resultando em 324 alunos entrevistados será apresentado no Seminário de Pesquisa e Extensão. Dessa maneira, a apresentação conterá os dados obtidos da amostra mais abrangente.

Na presente pesquisa foi realizado um estudo transversal com uma amostragem simples ao acaso selecionando 22 alunos de uma população total de 40 estudantes do primeiro período do curso de medicina. O instrumento utilizado foi o Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD) composto por sete questões que avaliam a ansiedade e sete para depressão totalizando 14 questões. As perguntas do HAD são intercaladas entre ansiedade e depressão, sendo que sua pontuação global vai de 0 a 21.

Entre os transtornos analisados, a ansiedade apresentou maior provável prevalência entre os alunos, chegando a 50%, enquanto a depressão ficou em 14%. Dessa forma, o estudo apresentou taxas de prevalência de ansiedade e depressão relativamente altas quando comparadas com a estimativa observada em pesquisas anteriores realizadas por outros autores.