

NOME: LARISSA REIS ALBUQUERQUE

TÍTULO: VIDA DE GESTANTE: PROMOÇÃO A SAÚDE INTEGRAL NA GESTAÇÃO, PUERPÉRIO E CUIDADOS COM RECÉM NASCIDO

AUTORES: BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LÉLIS, LARISSA REIS ALBUQUERQUE, BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LELIS, TANIA MARIA DELFRARO CARMO, MARIA JOSÉ PESSONI GOULART

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: PALAVRA-CHAVE: GESTANTES, GRAVIDEZ, RECÉM NASCIDO.

RESUMO

A gestação representa para a mulher um momento especial e único na sua vida, porém muitas dúvidas surgem durante essa fase, provocando diversas transformações fisiológicas, físicas e emocionais. No período gravídico, além da gestante necessitar de todo o apoio familiar, também é de extrema importância que ela tenha um atendimento ao pré-natal inspirador para sua confiança pessoal. O presente estudo tem como objetivo orientar a mulher no contexto da gravidez ressaltando o autocuidado; proporcionar orientações e assistência de enfermagem durante a gestação, no puerpério e nos cuidados com o recém-nascido. Trata-se de um Projeto de Extensão da UEMG, no qual é oferecido o curso para 30 gestantes com acompanhamento pré-natal, no período de junho a dezembro de 2017. Este estudo é realizado no Rotary Club de Passos-MG e é de grande importância para Universidade à atuação do profissional de saúde no processo ensino- serviço-comunidade. A programação do curso constitui-se de nove encontros com palestras ministradas por equipe multidisciplinar. No decorrer do processo de implementação das ações educativas procuramos introduzir uma prática de avaliar as intervenções através de metodologia participativa através dos relatos verbais expressados pelas gestantes durante as palestras. Os resultados estão sendo muito positivos, observando-se um aprendizado acerca da gravidez por parte das gestantes participantes, a ponto de elas serem agentes de transformação junto às suas famílias. Houve aumento da procura e do número de inscritas, participação ativa nas palestras ministradas e percepção de que o curso cumpriu o seu objetivo de educação em saúde. Assim, acreditamos que podemos minimizá-los através do esclarecimento de dúvidas, trocas de experiências, orientações e desmistificação do nascimento e parto.