

CHE - CÂMARA DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E EDUCAÇÃO (PÔSTER)

NOME: MIRELLA SOUTO SANTOS

TÍTULO: A UNIVERSIDADE ABERTA PARA A TERCEIRA IDADE E SUA CONTRIBUIÇÃO PARA A VIDA DO VELHO NA CONTEMPORANEIDADE

AUTORES: JANE BORGES LEMOS MATTAR, MIRELLA SOUTO SANTOS, MIRELLA SOUTO SANTOS, MARIANA SILVA LAZARO

PALAVRA CHAVE: ENVELHECIMENTO, QUALIDADE DE VIDA, EDUCAÇÃO.

RESUMO

Trata-se de um estudo qualitativo e quantitativo de abordagem exploratória e descritiva, realizado com idosos que participam do programa "Universidade aberta a maturidade - UNABEM", da Universidade do Estado de Minas Gerais — Campus de Passos/M G. O presente estudo buscará identificar o perfil do idoso e as contribuições da participação do idoso nesse programa para sua vida. A coleta das informações ocorrerá através de um questionário e posteriormente de entrevista semi-estruturada contendo uma questão norteadora: Quais foram as contribuições que ocorreram em sua vida a partir de sua participação na Unabem? A análise permitirá organizar as informações em quatro áreas principais: Contribuições na vida pessoal: melhora da auto-estima, auto-imagem e cognição. Contribuições na vida familiar: favorecimento das relações intergeracionais. Contribuições nos relacionamentos com amigos/sociedade: veículo de estímulo ao convívio social, autonomia, independência e responsabilidade com a vida e com o outro. Contribuições no exercício de sua cidadania: promovendo a capacidade de exigência dos seus direitos e a autonomia de pensamento, como membros úteis da sociedade, atuando com base em princípios sociais e humanísticos. Acredita-se que a participação do idoso nesse programa contribuirá de maneira singular em vários aspectos de sua vida. Portanto, este espaço surge como uma possibilidade de um envelhecer mais saudável, onde o idoso tem a oportunidade de interagir com outros idosos e desenvolver aspectos físicos, cognitivos, sociais, emocionais e espirituais, sendo o próprio idoso o agente do processo educativo, o que contribui para a elevação dos níveis de vida e saúde e valoriza as competências sócio-emocionais adquiridas pelos idosos ao longo da vida.