

NOME: FANIA MARA BENEVIDES OLIVEIRA

TÍTULO: A ESCOLA PROMOVEDO HÁBITOS ALIMENTARES SAUDÁVEIS: DA ALIMENTAÇÃO DA CRIANÇA À ALIMENTAÇÃO DA FAMÍLIA

AUTORES: ALINE YASKO MARINHO SUZUKI, FANIA MARA BENEVIDES OLIVEIRA, FANIA MARA BENEVIDES OLIVEIRA , GLÁUCIA SOARES BARBOSA, ELIANE APARECIDA DE SOUZA OLIVEIRA, FERNANDA AIRES GUEDES FERREIRA, FERNANDA NOBRE AMARAL VILLANI

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: EDUCAÇÃO ALIMENTAR, NUTRIÇÃO, SAÚDE

RESUMO

A educação alimentar desde as séries iniciais é fundamental, visto que é nesse período que ocorre a formação dos hábitos alimentares (Fernandes, 2006). Neste contexto, o ambiente escolar é um local importante onde o trabalho de conscientização alimentar deve ser realizado em conjunto com as famílias para que realmente seja efetivo (Ramos, 2000). Diante dessa realidade, o presente trabalho objetiva: avaliar o conhecimento prévio dos estudantes do 5º ano da Escola Estadual Maria das Graças Costa (EEMGC) e seus familiares sobre nutrição, saúde e estilos de vida saudáveis; conscientizar os estudantes e seus familiares sobre a importância de adotar uma alimentação adequada. Para isso, foram realizadas dinâmicas para análise do conhecimento prévio dos estudantes e aplicação de questionários para os responsáveis. Das questões levantadas para análise do conhecimento prévio dos estudantes todas foram respondidas de forma correta pela maioria dos alunos, demonstrando que apresentam um bom conhecimento sobre o tema. A aplicação do questionário para os responsáveis demonstrou que apesar dos pais estarem cientes que a alimentação das crianças deve ser variada, eles não compreendem as funções dos grupos alimentares no organismo e não entendem os riscos que a ingestão de alimentos gordurosos e ricos em açúcares causam a saúde. Além disso, a maioria dos responsáveis não sabe o intervalo de tempo ideal entre as refeições. Através dos resultados foi possível perceber que, embora a maioria dos alunos compreenda a importância de adotar hábitos saudáveis não colocam isso em prática diariamente, consumindo alimentos não saudáveis ou não exercitando fisicamente. Dessa forma, os resultados demonstram a necessidade de promover atividades que façam com que os conhecimentos sobre educação alimentar sejam colocados em prática. Além disso, é preciso dar orientações sobre nutrição para os familiares dos estudantes, essas necessidades serão supridas nas próximas etapas do projeto.