

CEX - CÂMARA DE CIÊNCIAS EXATAS E DOS MATERIAIS (PÔSTER)

NOME: DANIELA BATISTA NOGUEIRA FERREIRA

TÍTULO: QUÍMICA, SAÚDE E NUTRIÇÃO

AUTORES: TATIANE TEIXEIRA TAVARES, DANIELA BATISTA NOGUEIRA FERREIRA, DANIELA BATISTA NOGUEIRA FERREIRA, TATIANE TEIXEIRA TAVARES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: ELEMENTOS QUÍMICOS, MEDICINA PREVENTIVA, NUTRIÇÃO.

RESUMO

Nas últimas décadas a sociedade tem vivenciado graves problemas relacionados a saúde. Um dos fatores que se destaca é o hábito alimentar inadequado, o que tem afetado a população desde a primeira infância até a fase adulta. O presente trabalho visou a conscientização e a formação de novos conceitos nutricionais, executando várias atividades relacionadas a esse tema no âmbito escolar. A primeira etapa do projeto foi desenvolvida nas escolas públicas de Ubá, nas turmas do 8º e 9º ano do ensino fundamental, a amostra analisada compreendeu aproximadamente 250 alunos. Dentre as atividades já executadas, podemos citar palestras, com apresentação de valores nutricionais de determinados alimentos, confecção e distribuição de cartilhas, as quais abordaram não somente nutrição mas também conceitos químicos, promovendo assim uma interdisciplinaridade, estimulando a reflexão e destacando as consequências geradas pelos hábitos alimentares inadequados. A pesquisa além de qualitativa é também quantitativa, descritiva, pois utiliza amostragem de conveniência, a qual utiliza métodos dedutivos, coleta dados obtida através de entrevista estruturada com perguntas objetivas, utilizando para isso questionários. Analisando as etapas realizadas até o momento, foi possível averiguar a relevância desse projeto na contribuição de formação de novos conceitos, destacando a importância dos alimentos e de seus componentes químicos na melhoria da saúde e prevenção de doenças, destacando a importância da escolha certa dos alimentos. Para caracterizar tais conceitos foi realizado o levantamento de diversas hipóteses, além da utilização de vários artigos científicos como embasamento. Pretende-se ainda executar mais demonstrações de alimentos com seus respectivos valores nutricionais e compará-los a alimentos orgânicos, gerando debates e conversas a respeito do tema Química, Saúde e Nutrição.