

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: MARINA REZENDE MARTINS

TÍTULO: COMPARATIVO DO PERFIL LIPÍDICO DE PESSOAS SUBMETIDAS AO TRATAMENTO DE LIPODISTROFIA LOCALIZADA APÓS APLICAÇÃO DE ULTRASSOM TERAPÊUTICO COM E SEM EXERCÍCIO FÍSICO

AUTORES: KARINA MACIEL PÁDUA, MARINA REZENDE MARTINS, MARINA REZENDE MARTINS, BEATRIZ SILVA RIBEIRO, KARINA MACIEL PÁDUA, VANESSA FERNANDES MENDONÇA, ANA CLAUDIA MENDONÇA DOS SANTOS, ALESSANDRA BONACINI CHERAIM SILVA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: ULTRASSOM TERAPÊUTICO, LIPODISTROFIA LOCALIZADA, HIPERLIPIDEMIA

RESUMO

A procura por tratamentos de gordura localizada faz parte do cotidiano das clínicas estéticas. Um desses tratamentos é o uso do ultrassom terapêutico para lipólise. Ele pode alterar o perfil lipídico do paciente caso não tenha o acompanhamento adequado. Esse estudo se faz relevante, pois, objetiva comparar o perfil lipídico de dois grupos de pessoas submetidas ao tratamento de lipodistrofia localizada, sendo o grupo 1 com aplicação de ultrassom terapêutico associado a prática de exercício físico e o grupo 2 com aplicação de ultrassom terapêutico sem prática de exercício físico. Para escolha das voluntárias foi postado um convite no grupo da UEMG/Passos da rede social Facebook. Os critérios de inclusão para ambos os grupos foram: mulheres com idade entre 18 e 30 anos, índice de massa corporal (IMC) entre 20 e 25, circunferência da cintura (CC) menor que 88 centímetros; presença de lipodistrofia localizada na região infraumbilical, além disso, G1 tem prática de exercício físico de intensidade moderada, com frequência de 3 a 5 vezes por semana; G2 tem prática de no máximo exercícios aeróbios de intensidade leve no máximo uma vez na semana. O critério de exclusão para ambos os grupos foi ser portador de doenças crônicas e hiperlipidemias. Compareceram 36 voluntárias, foram selecionadas 10 para cada grupo, pois 9 tinham IMC acima, 1 estava com IMC abaixo, 2 tinham mais de 30 anos e 4 estavam hiperlipidêmicas. Serão realizadas 15 sessões utilizando o Sonopulse III da IBRAMED, na frequência de 3 MHz, modo contínuo, intensidade de 2 W/cm² e tempo de 10 a 20 minutos de acordo com a área de aplicação. A perímetria do abdome será medida antes e após a aplicação. Haverá 3 coletas de sangue, uma antes da primeira sessão, outra antes da 8ª sessão e uma após a última sessão. Sendo que a primeira já foi realizada junto a anamnese. Os exames de colesterol, suas frações e triglicérides serão realizados e analisados juntos para que as conclusões sejam definidas.