

NOME: VICTOR GABRIEL SOUZA FARIA

TÍTULO: PROMOVEDO A SAÚDE E PREVENÇÃO DO USO DO USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS ENTRE ADOLESCENTES

AUTORES: CAMILA SOUZA DE ALMEIDA, VICTOR GABRIEL SOUZA FARIA , CAMILA SOUZA DE ALMEIDA, VICTOR GABRIEL SOUZA FARIA, BIANCA DE FREITAS MORAES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: ADOLESCÊNCIA, PROMOÇÃO DE SAÚDE, EDUCAÇÃO

RESUMO

O projeto de extensão tem como objetivo realizar a Promoção de Saúde e prevenção do uso de álcool e outras drogas através de grupos operativos com adolescentes do ensino fundamental. Esse está sendo desenvolvido em duas escolas estaduais da cidade de Divinópolis, os encontros ocorrem durante os horários de aula. O estudo é realizado mediante o uso de grupos operativos, que visam uma conscientização e transformação positiva de atitudes dos indivíduos. É uma técnica não diretiva que se baseia na tendência humana de formar opinião e atitudes quando estão em interação com outras pessoas, sendo adequada para se trabalhar a concepção sobre o uso de álcool e outras drogas. O trabalho com adolescentes se justifica por ser uma fase de intensas mudanças físicas e psicossociais, demarcada pela experimentação de novas sensações que podem colocar o jovem em situações de experimentação de drogas e violência. A prática educativa deve estar precedida de reflexão sobre o homem e de uma análise dos fatores que levam aquele indivíduo a ter o comportamento atual, levando em consideração seu meio social, suas condições de vida e sua rede de apoio. Deve-se preparar cada cidadão para assumir assim o controle e a responsabilidade sobre a sua própria saúde e a de sua comunidade, modificando os fatores e reconhecendo os determinantes que condicionam o adoecimento não apenas individual, mas também coletivo. Já foram realizados sete grupos operativos em cada escola, com resultados positivos, em que se observa um envolvimento dos adolescentes, mas ao mesmo tempo uma dificuldade em conseguir promover mudanças de atitudes. A construção e reconstrução, com mudanças constantes de enfoques e técnicas dos grupos operativos por parte dos pesquisadores é constante, e conta com o envolvimento e participação dos adolescentes. Quando se parte da realidade e inquietações dos jovens os grupos se tornam uma ferramenta de mudança social importante, capaz de promover reflexões e a longo prazo transformações.