

NOME: DAVIDSON GABRIEL GONÇALVES TEIXEIRA

TÍTULO: O PERFIL DO CRONOTIPO DE ATLETAS DE GOALBALL

AUTORES: CAMILA CRISTINA FONSECA BICALHO, DAVIDSON GABRIEL GONÇALVES TEIXEIRA, DAVIDSON GABRIEL GONÇALVES TEIXEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: DEFICIENTES VISUAIS, RITMO BIOLÓGICO, PARATLETA

RESUMO

As pessoas com deficiência visual (DV) têm algumas características e especificidades fisiológicas diferentes das pessoas com visão, uma vez que as radiações de luz percebidas pelos olhos influenciam no ciclo circadiano. As preferências entre turnos matutinos e turnos vespertinos caracterizam o de ritmo circadiano e fazem referência às variações fisiológicas e psicológicas vivenciadas por um indivíduo durante o dia. O ciclo circadiano segue o ciclo claro/escuro com duração de 24 horas e pode ser alterado em pessoas com DV. O cronotipo refere-se à hora do dia em que o indivíduo apresenta o melhor desempenho. Considerando as alterações físicas do indivíduo DV, existe um melhor horário para o desempenho físico dos paratletas com DV? Na busca de responder essa pergunta, o presente estudo teve como objetivo investigar o perfil de cronotipo de paratletas de goalball. O estudo foi aprovado pelo CEP/UEMG 69445417.9.0000.5525. Participaram 7 atletas de goalball, 29,57(±8,77) anos. Foram utilizados o Questionário de Dados Demográficos (informações de perfil) e o Questionário de H.O (análise do cronotipo). A coleta ocorreu em agosto de 2017, no centro de treinamento de uma equipe de goalball de Belo horizonte em um local reservado, calmo e silencioso. Os paratletas foram classificados conforme instrução do instrumento. Para análise dos dados foi utilizada a estatística descritiva (média, desvio padrão). Os resultados mostraram que 3 paratletas apresentam o perfil matutino, 2 perfil vespertino e 2 perfil intermediário. Conclui-se que nesta amostra há uma divisão entre o perfil de cronotipo dos paratletas de goalball. Observa-se que o horário de treinamento desses atletas é a noite e o desempenho deles pode estar sofrendo influência em função da sua preferência. Este estudo trata-se de um resultado parcial e para análises mais conclusivas novos atletas serão convidados a participar do estudo e outras análises serão incluídas, como o índice de qualidade de sono.